

न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई

ओम ज्वेलर्स

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें

जितना सोना उतना चांदी फ्री

स्वर्ग संक्षेप

एसबीआई यूनियन का आंचलिक सम्मेलन आज भिलाई। शनिवार 25 मई को भारतीय स्टेट बैंक अवार्ड स्टाफ एम्प्लोयीस यूनियन भोपाल का 9 वां आंचलिक सम्मलेन का आयोजन किया गया है। जिसमें आल इंडिया स्टेट बैंक स्टाफ फेडरेशन के अध्यक्ष एवं भोपाल कर्मचारी संघ के महासचिव कॉम. अरुण भागोलवाल सम्मलेन को संबोधित करेंगे।क्षेत्रीय सचिव क्षेत्र 2 भिलाई अरुण कुमार वर्मा ने बताया कि सम्मलेन सुबह 10 बजे एसएनजी विद्यालय, सेक्टर 4, भिलाई में आयोजित किया गया है। जिसमें बदलते परिवेश में कर्मचारियों के अधिकारों और हितों के विषय में चर्चा की जाएगी। साथ ही वैश्विक अर्थव्यवस्था में बैंक के महत्व एवं योगदान पर भी प्रकाश डाला जाएगा। इस कार्यक्रम में मध्य प्रदेश एवं छत्तीसगढ़ के सभी पदाधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहेंगे।

कार से चोरी करने वाला आरोपी पकड़ाया
भिलाई। कार का शौशा तोड़कर चोरी करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 379, 427 के तहत जुर्म दर्ज किया है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि कैलाश नगर निवासी दीपक शर्मा अपनी कार को लक्ष्मीनगर शीतला तालाब के पास खड़ा किया था। अज्ञात ने कार का शौशा तोड़कर चोरी कर फरार हो गया था। शिकायत पर टीआई सुपेला राजेश मिश्रा ने आरोपी की तलाश में टीम के साथ जुट गए। पुलिस ने आसपास के सीसी कैमरों का फुटेज को खंगाला गया। जिसमें संदेही युवक के बारे में पता किया गया। पुलिस ने पहले संदेह के आधार पर शंकर पारा निवासी पंकज कुमार मिश्रा हिरासत में लेकर पूछताछ करने पर घटना को अंजाम देना स्वीकार किया। आरोपी से पुलिस ने नगदी 1 हजार रुपये का बरामद किया।

नवविवाहिता ने लगाई फांसी, अपराध दर्ज
भिलाई। देहज के नाम पर फिर एक बेटी ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। मोहन नगर पुलिस ने बताया कि आदित्य नगर दुर्ग में अर्पिता रावपूत का विवाह सौरभ राजपूत के साथ सामाजिक रीति रिवाज के साथ संपन्न हुआ था। शादी को 11 माह हुआ था। ससुराल वालों से देहज की मांग अर्पिता से लगातार करते थे। इससे परेशान होकर अर्पिता ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। इस बात को लेकर अर्पिता ने अपने मायके में कई बार बताया भी था लेकिन मायके वालों ने बेटी का घर बस जाए। सोचकर ससुराल वालों को कुछ भी नहीं कहते थे। ससुराल वालों से तंग आकर अर्पिता ने गुरवार की रात फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। अर्पिता के पिता का कहना है कि उनकी बेटी ने आत्महत्या नहीं की बल्कि उसकी हत्या की गई है। परिजनों ने बताया कि अर्पिता के ससुराल वालों को दो महीने से वेतन नहीं मिल पाया है। यह तीसरा महीना भी खत्म होने वाला है। नए शिक्षण सत्र शुरू होने को है और पुराना वेतन नहीं मिलने से शिक्षकों में मायूसी है।

नदी से शुद्ध पेयजल देने 42 करोड़ की योजना कागजों में घरों में पाइप लाइन कनेक्शन, न पानी टंकी बनी और ना ही फिल्टर प्लांट

हरिभूमि न्यूज

भिलाई

सूखाग्रस्त इलाकों के लिए बनी है यह योजना

हरिभूमि न्यूज

सूखाग्रस्त

नदी किनारे फिल्टर प्लांट लगाकर लोगों के घरों तक शुद्ध पेयजल पहुंचाने की योजना धरातल पर नहीं उतर पाई है। पेयजल देने के लिए दो साल पहले ही लोगों के घरों तक पाइप लाइन पहुंचा दी गई और नल तक लगा दिए गए हैं लेकिन उसमें बूंद भर पानी नहीं आता। दरअसल इस योजना की न ही पानी टंकी बनी और न ही फिल्टर प्लांट का निर्माण हो पाया है।

जिले की पांच नदी के किनारों बनाने है फिल्टर प्लांट

जिले के पांच नदियों में इंटरकनेल का निर्माण करना है। इंटरकनेल निर्माण कर वहां पर नदी का पानी शुद्धीकरण करने के लिए फिल्टर प्लांट भी बनना है। जिसमें ओदरागहन, चंदखुरी, अंजोरा द्वाबा, मोतिमपुर और जेवरसिरसा शामिल हैं। हाल यह है कि इन नदियों में अब तक फिल्टर प्लांट का निर्माण नहीं हो पाया है। जिसकी वजह से लोगों के घरों तक शुद्ध पेयजल नहीं पहुंच पा रहा है।

सूखाग्रस्त 201 गांवों में पहुंचना है पेयजल

केंद्र सरकार की इस समूह जल प्रदाय योजना सूखाग्रस्त गांवों के लिए बना है। दुर्ग जिले के 201 गांव सूखाग्रस्त हैं जहां लोगों को पेयजल के लिए जूझना पड़ता है। यहां बोर करवाने के बाद भी पर्याप्त पानी नहीं निकलता। मौजूदाहालात को देखते हुए 42.52 करोड़ की लागत से इस योजना को अंजाम दिया जाना है। इस गमों में लोगों को ऐसा लगने लगा था कि घरों में लगे नलों से पानी मिलने लगेगा लेकिन नहीं हो पाया।

1. 46 लाख परिवारों को पेयजल संकट के लिए गांवों में बड़ी पानी टंकी का निर्माण होना है। इसकी शुरुआत भी हो चुकी है लेकिन उसकी रफ्तार बेहद धीमी है। कांग्रेस की तत्कालीन सरकार ने इस योजना की निविदा प्रक्रिया नए सिरे से करवाई इसकी वजह से इंटरकनेल निर्माण, फिल्टर प्लांट और पानी टंकी निर्माण और पीछे चली गई।

पानी टंकी का निर्माण भी अधूरा

इस प्रोजेक्ट के तहत नदियों से फिल्टर पानी को स्टोरेज करने के लिए गांवों में बड़ी पानी टंकी का निर्माण होना है। इसकी शुरुआत भी हो चुकी है लेकिन उसकी रफ्तार बेहद धीमी है। कांग्रेस की तत्कालीन सरकार ने इस योजना की निविदा प्रक्रिया नए सिरे से करवाई इसकी वजह से इंटरकनेल निर्माण, फिल्टर प्लांट और पानी टंकी निर्माण और पीछे चली गई।

दिसंबर तक पूरा करना है निर्माण

समूह जल प्रदाय योजना के सभी कार्य को दिसंबर 2024 तक पूरा करना है। जिन ठेकेदारों द्वारा यह कार्य किया जा रहा है उन्हें यही डेड लाइन दी गई है। जिस हिसाब से काम की गति है उससे इस डेडलाइन में काम पूरा हो नहीं सकता। लोगों को शुद्ध पेयजल इस गमों में नहीं मिल पाया और आगे कब तक यह मिलेगा इसे विभागीय अधिकारी भी नहीं बता पा रहे हैं।

पेयजल टैक्स भी होंगे तय

समूह जल प्रदाय योजना के तहत लोगों को घरों से दोनों समय पानी देने की योजना है। वाम पंचायतों द्वारा लोगों से पेयजल शुल्क तय किया जाएगा। एक पानी टंकी से 13 से लेकर 26 गांव तक के लोगों को पानी पहुंचाया जाएगा।

दिसंबर तक समय

समूह जलप्रदाय योजना के तहत नदी से लोगों के घरों तक शुद्ध पेयजल पहुंचाया जाएगा। नदियों पर फिल्टर प्लांट निर्माण चल रहा है। ठेका एजेंसियों को दिसंबर 2024 तक डेड लाइन दिया गया है।

उत्कर्ष पांडेय, प्रमोटी ईई पीएचई

नेवई पुलिस थाना क्षेत्र की घटना

हिस्ट्रीशीटर ने ठेकेदार का किया अपहरण, बंद कर जमकर पिटाई

हरिभूमि न्यूज

भिलाई

देस्तों के साथ खडे युवक के साथ मारपीट कर उसे अपहरण कर शॉप में लेकर गए और जमकर मारपीट करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा 294, 323, 34, 342, 365, 506 के तहत जुर्म दर्ज किया है।

नेवई पुलिस ने बताया कि रिसाली निवासी विपिन कुमार सिरसाम निगम में ठेकेदारी करता है। 23 मई को पीड़ित अपने दोस्तों के साथ रात को घर के सामने नगर नगर निगम से लगा तामेश दुकान के पास दोस्त पंचराम देवांगन आकाश सिंह राजपूत, आशीष कुरें के साथ बातचीत करते सब खडे थे। इस दौरान नीले रंग की एक्सयूवी 700 कार आकर रूकी। कार में हिस्ट्रीशीटर पंकि राय ऊर्फ ब्रिजेन्द्र राय, शैलेश निर्मलकर ,

घर के पास ठेकेदार दोस्तों से बात कर रहा था

एसयूवी कार से पहुंचे थे आरोपी

ओम तीनों पहुंचे। आरोपियों के हाथ में लोहे का राड था। पीड़ित को आरोपी गाली गलौज कर मारपीट कर जान से मारने की धमकी देते राड से हमला किया। घटना में ठेकेदार के दाहिना

भुजा,पीठ,कमर,कलाई में चोट आई है। इसके बाद आरोपियों ने ठेकेदार को जबरन अपनी कार में बल पूर्वक उठाकर लेकर गए। ठेकेदार को पंकि राय समेत आरोपियों ने स्टेशन मरोदा उमरपोटी रोड में स्थित राय ट्रेडर्स की दुकान के भीतर ले जाकर शटर को बंद किया गया। जहां ठेकेदार विपिन की जमकर पिटाई की गई। दमभर मारपीट करने के बाद आरोपियों ने ठेकेदार को दुकान से निकाला गया। ठेकादर पैदल थाना पहुंचकर घटना की शिकायत दर्ज कराई। इस घटना के बाद नेवई क्षेत्र में दहशत का माहौल है। पीड़ित पक्ष ने पुलिस से आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

महिला से छेड़खानी आरोपी युवक गिरफ्तार भिलाई।

छेड़खानी करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 452, 354(क), 354(घ), 294, 323, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि कांटेक्टर कालोनी सुपेला निवासी एक महिला दुकान गई हुई थी। इस दौरान जीवन, भूंजी, गणेश नामक युवकों ने छेड़खानी करने लगे। पीड़िता अपनी सहेली के साथ डर के मारे घर लौट आईं। छेड़खानी करते हुए महिला के हाथ को आरोपी ने पकड़ लिया था। महिला के चिखने चिल्लाने पर तीनों फरार हो गए। आरोपी जीवन लाल, गणेश को पहले गिरफ्तार कर जेल भेजा गया। वहीं फरार आरोपी उत्तम सोनी उर्फ भूंजी को पुलिस ने सुपेला बस स्टैंड से गिरफ्तार किया गया। उसे न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया।

दो दोपहिया भिड़े, चालक घायल

हरिभूमि न्यूज

भिलाई

शहर में बेलगाम ट्रैफिक और रफ्तार के चलते दुर्घटनाएं बढ़ रही हैं। इनमें आए दिन लोगों की मौत के के साथ घायल भी हो रहे हैं। शुक्रवार को फिर सेक्टर 7 में दो दोपहिया की ठोकर से दोनों वाहन चालक घायल

लगातार बढ़ रही दुर्घटना एक हालत गंभीर

हो गए। दोनों को पुलिस ने अस्पताल में भर्ती कराया है। एक की स्थिति गंभीर बताई गई है। शाम 5 बजे सेक्टर 7 महाराणा प्रताप चौक के निकट स्पीड से विपरीत दिशा से आ रहे दो दोपहिया वाहनों की जबरदस्त भिड़ंत हो गई। महाराणा प्रताप चौक की ओर से काफी खून की तरफ जा रही टीवीएस नंबर सीजी-07 बी वाए 6259 विपरीत दिशा से आ रही दोपहिया सीजी- 07

नहीं मिला स्कूलों को वेतन का फंड स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूलों के 507 संविदा शिक्षकों को नहीं मिला वेतन, रोष

हरिभूमि न्यूज

भिलाई

शासकीय स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूलों के संविदा शिक्षकों को वेतन के लाले पड़ गए हैं। जिले के 507 संविदा शिक्षकों को दो महीने से वेतन नहीं मिल पाया है। यह तीसरा महीना भी खत्म होने वाला है। नए शिक्षण सत्र शुरू होने को है और पुराना वेतन नहीं मिलने से शिक्षकों में मायूसी है।

स्वामी आत्मानंद स्कूलों में बच्चे ले रहे हैं प्रवेश

दुर्ग जिले के स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूलों में इन दिनों दाखिला जारी है। पहली से लेकर बारहवीं कक्षाओं तक बच्चों की प्रवेश प्रक्रिया चल रही है। कई स्कूलों में दाखिले की प्रक्रिया भी पूरी कर ली गई है। लेकिन शिक्षकों को वेतन नहीं मिला है इसलिए बच्चों के पालक भी विवर्तित हैं।

इस बार बेहतर रिजल्ट स्कूलों का

जिले के स्वामी आत्मानंद स्कूलों में प्रवेश के लिए मारामारी की स्थिति है। इसलिए कि इस साल दसवीं और बारहवीं बोर्ड का रिजल्ट काफी अच्छा रहा है। इसी तरह अन्य लोकल कक्षाओं के परिणाम भी बेहतर आए हैं। जिसका श्रेय टीचरों को ही जाता है। उसके बाद भी टीचरों को नियमित समय पर वेतन नहीं दिया जा रहा है।

6 जून से लगनी है कक्षाएं

इस साल का नया शिक्षण सत्र 16 जून से शुरू हो रहा है। यानी स्कूल शुरू होने में केवल 21 दिन ही बाकी हैं। शिक्षकों को वेतन नहीं देने के बाद भी गमों के दौरान स्कूलों में नियमित बुलाया गया है। स्वामी आत्मानंद स्कूलों के बच्चों का व्यक्तिगत व मानसिक विकास के लिए समर कैम्प लगाए गए हैं। जिससे शिक्षकों ने अपना पूरा योगदान दिया है।

जल्द आएगा फंड

स्वामी आत्मानंद स्कूलों के संविदा शिक्षकों को दो महीने का वेतन नहीं मिला है। फंड जल्द ही आने वाला है उसके बाद वेतन भुगतान कर देंगे।

अरविंद मिश्रा, डीईओ दुर्ग

बाल-बाल बचा परिवार

एसयूवी को ठोकर मारा फिर घर में घुसा तेज रफ्तार ट्रक

हरिभूमि न्यूज

भिलाई

गुरुवार की आधीरात को एक तेज रफ्तार ट्रक सामने से आ रही एक्सयूवी कार को ठोकर मारने के बाद सड़क किनारे बने घर की चारदीवारी को तोड़ आंगन में जा घुसी। घटना कोहका कुरुद रोड की है। घटना में एक्सयूवी के परखच्चे उड़ गए। समय रहते एयरबैग खुलने से उसमें सवार लोगों को गंभीर चोट नहीं आई। मिली जानकारी के मुताबिक तेज रफ्तार ट्रक ने पहले सामने से आ रही एक्सयूवी को टक्कर मारी और उसके बाद अनियंत्रित होकर सड़क किनारे मकान के लोहे की ग्रिल को तोड़ते हुए घर में घुस गई। घटना के समय परिवार सोने की तैयारी कर रहा था। धमाके जैसी आवाज सुनकर परिवार वाले घर से बाहर निकले।

वहीं जिस एक्सयूवी को ट्रक ने टक्कर मारी उसके एयरबैग खुलने से उसमें सवार लोगों की जान बची। सूचना के बाद मौके पर पहुंची स्मृति नगर चौकी पुलिस ने ट्रक ड्राइवर व हेल्पर को हिरासत में ले लिया। बताया जा रहा है कि पुरी आईटीआई के ठीक सामने मोड़ में अचानक रात के करीब 12 बजे तेज गति से रंगटा कॉलेज की तरफ से आ रही ट्रक और अवंती बाई चौक की ओर से आ रही एक्सयूवी की आमने-सामने टक्कर हुई। टक्कर इतनी तेज थी कि एक्सयूवी गाड़ी के परखच्चे उड़ गए। एयर बैग खुलने से एसयूवी में सवार लोगों को हल्की चोटें ही आईं। एसयूवी को टक्कर मारने के बाद मोड़ में मुख्तार अंसारी के घर में लोहे की ग्रिल और सामने की चारदीवारी को तोड़ते हुए ट्रक घर के आंगन तक घुस गया।

धमाके की तेज आवाज से परिवार वाले बाहर निकले

घर के मालिक मुख्तार अंसारी और उनके बेटे शान बाहर निकले तो देखा कि ट्रक ने उनके घर को बुरी तरह से क्षतिग्रस्त कर दिया। मुख्तार अंसारी ने बताया कि वे खाना खाने के बाद सोने की तैयारी कर रहे थे। इतने में तेज आवाज आई। सभी बाहर निकले तो नजारा देख चौक गए। मोड़ ने ट्रक के ड्राइवर और हेल्पर को किसी तरह केबिन से बाहर निकाला। ट्रक के चालक व हेल्पर इतना ज्यादा नशे में थे कि संभल नहीं पा रहे थे। सूचना पुलिस को लोगों ने दी।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप



ओडिशा की टीम ने आजीविका मिशन का किया अवलोकन

दुर्ग। ओडिशा रूरल डेव्लपमेंट एण्ड मार्केटिंग सोसायटी के जितेन्द्र कुमार बिसवाल (डाय.सी.ई.ओ.), संजीव कुमार मोहनती (डाय.सी.ई.ओ.) द्वारा जिला दुर्ग के ग्राम पंचायत सांकरा, फुंडा एवं चंदखुरी में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के संबंधित आजीविका गतिविधियों का निरीक्षण किया गया एवं संचालित कार्यों की सराहना की गई। उक्त कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ एसआरएलएम से सत्यप्रकाश तिवारी एवं राजन सोनी उपस्थित थे। संचालित गतिविधियों का प्रस्तुतिकरण जिला पंचायत दुर्ग एसआरएलएम के सहायक परियोजना अधिकारी स्वप्निल ध्रुव द्वारा किया गया। निरीक्षण दल द्वारा राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत संचालित कार्यक्रम ब्लाक पाटन के ग्राम पंचायत सांकरा में रंगोली, गुलाल एवं पूजन सामग्री निर्माण का अवलोकन कर प्रशंसा किया गया। वहीं ग्राम पंचायत फुण्डा के तेल युनिट, ग्राम पंचायत गाड़ाडीह में हेचरी युनिट का निरीक्षण किया गया। उन्होंने स्व-सहायता समूह से चर्चा कर आजीविका मिशन कार्यों का सराहना भी किया।

बुद्ध जयंती पर निकली धम्म रैली



दुर्ग। दुर्ग नगर की धम्म संस्था महामाया बुद्ध विहार कल्याण समिति कर्मचारी नगर के तत्वावधान में महा कारुणिक तथागत भगवान बुद्ध की जयंती हर्षोल्लास मनाई गई। इस दिन समिति द्वारा पूर्व निधारित दिन भर चलने वाले आयोजन के अनुसार प्रातः बुद्ध वंदना, परित्राण पाठ एवं धम्म गीतो से शुरू होकर संस्था नगर भ्रमण करती हुई भव्य धम्म शोभा यात्रा निकाली गई। इस कार्यक्रम में पंचशील बुद्ध विहार से चलकर धर्मानुयायियों की एक धम्म रैली भी आकर शामिल हुई एवं आस-पास के सैकड़ों बुद्ध धर्मानुयायियों ने परिवार सहित उपस्थित होकर इस पावन पर्व को मनाया। भगवान बुद्ध के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने का कार्य किया। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष आयुष्मान संदीप पाटिल ने समाज के सभी बुद्धानुयाइयों को पर्व की बधाई देते हुए धन्यवाद दिया।

तपस्वी सदस्यों का मंदिर ट्रस्ट ने किया सम्मान

दुर्ग। राजेन्द्र पूनम ग्रुप के 85 सदस्यों ने वैशाख सुदी पूर्णिमा के अवसर पर कुणसी- आदौणी तीर्थ यात्रा का लाभ लिया । इस अवसर पर मनमोहन पाश्नाथ जैन मंदिर कुणसी प्रांगण में पूनम ग्रुप के तपस्वी सदस्यों का मंदिर ट्रस्ट के सदस्य दिलीपकुमार भंडारी, चम्पालाल सालेचा, नेमीचंद भंसाली, अशोककुमार खिवेसरा द्वारा बहुमान किया गया । जिसमें पारसमल नाहर, ज्योतसना भंडारी, उषा भंडारी आदि शामिल हैं।

नया सत्र नई चुनौतियां: संभावनाएं बहुत शीर्षक पर डाला गया प्रकाश

गुरु संग गोठ का आयोजन, करियर बनाने पर फोकस

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

उच्च शिक्षा की नए सत्र में आने वाली नई चुनौतियों और संभावनाओं पर गुरु संग गोठ संवाद कार्यक्रम का आयोजन श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी

- नई शिक्षा नीति पर विस्तार से की गई चर्चा

में किया गया। जिसमे नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति से लेकर विद्यार्थियों की मनोदशा, परीक्षा, करियर पर शिक्षकों ने अपने विचार रखे। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी के डायरेक्टर,विकास सुशील चंद्र तिवारी ने चर्चा शुरू करते हुए कहा कि, भारत में जनशक्ति के विकास की संभावनाओं और युवा

जिले का लगातार गिर रहा जलस्तर, मई में 19 मीटर तक डाउन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

भीषण गर्मी के चलते जिले में लगातार जलस्तर गिरता जा रहा है। मई की गर्मी के चलते जिले का जलस्तर औसत उन्नीस मीटर तक नहीं चला गया है। जिसके चलते कई गांव में हैंडपंप से पानी आना बंद हो गया है। वहीं पीएचई विभाग ने ऐसी स्थिति को देखते हुए गांव में हैंडपंप के जरिए पानी उपलब्ध कराने की तैयारी कर रही है।

उल्लेखनीय है कि, मई माह पूरे साल के मुकाबले जलस्तर नीचे चला

जाता है। पिछले तीन साल के जलस्तर पर गौर करें तो मई माह में जलस्तर तेजी से गिरता है। जिसके कारण पेजयल की समस्या उत्पन्न हो रही है। मुख्यलय के आसपास कई गांव में तालाब सूख गए हैं। शहर से लगे अंजोरा, नगपुरा, जेवरासिरसा, समोदा, बेलौदी सहित धमधा इलाके में ज्यादा समस्या बनी हुई है। बहरहाल गांव में तालाब सूखने के कारण निस्तारी की भी समस्या बनी हुई है। सिंचाई विभाग द्वारा तालाबों के लिए छोड़ा गया पानी अब तक नहीं पहुंचा है।

उदासीनता : समयसीमा के अंदर नहीं हो रहा प्रकरणों का निपटारा

सीमांकन-नामांतरण और डायवर्सन सहित दस हजार प्रकरण पेंडिंग

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

विधानसभा और लोकसभा चुनाव के समाप्त होने के बाद भी राजस्व प्रकरणों के निराकरण में तेजी नहीं आ रही है। जिले के विभिन्न कोर्ट में दस हजार से अधिक प्रकरण धूल खा रहे हैं। इसमें सबसे ज्यादा प्रकरण सीमांकन, नामांतरण और डायवर्सन सहित बंदोबस्त अभिलेख सुधार के प्रकरण शामिल हैं। प्रकरणों की सुनवाई नहीं होने से फरियादी लगातार प्रशासनिक गलियारों के चक्कर कांट रहे हैं। जिला प्रशासन की बैठक सिर्फ खानापूर्ति साबित हो रही है। चुनाव के पहले और चुनाव के बाद भी प्रकरण निपटने के बजाय जस के तस बनी हुई है। ऐसी उम्मीद थी कि लोकसभा चुनाव के बाद राजस्व प्रकरणों में तेजी आएगी। लेकिन राजस्व विभाग के अधिकारी पूरी तरह से डामर हो गए हैं। चुनाव के पहले और बाद में भी प्रकरण कम होने के बजाय बढ़ गए हैं। विधानसभा में लंबित प्रकरणों की संख्या छः हजार के करीब था, लेकिन लोकसभा चुनाव के बाद प्रकरण दस हजार को पार कर गए हैं। राजस्व अधिकारी लंबित प्रकरणों के निपटारे को लेकर रुचि ही नहीं दिखा रहे हैं। पहले राजस्व अधिकारी चुनाव का हवाला देकर लागतवार पेशी तारीख को रद्द करते रह, लेकिन यह ढर्रा अभी भी बरकरार है। कार्यालय के सामने पेशी तारीख निरस्त होने का बोर्ड चस्पा कर दिया जा रहा है।

धूमधाम से मनाई गई बुध्द पूर्णिमा

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नेहरू नगर भिलाई महिला सशक्तिकरण संघ छत्तीसगढ़ प्रदेश के तत्वावधान में नेहरू नगर पश्चिम बुद्ध प्रतिमा प्रांगण में 2568वी त्रिगुणी पावन पर्व बैसाखी पूर्णिमा

- महिला सशक्तिकरण के पदाधिकारी भी शामिल

बुद्ध पूर्णिमा जयंती समारोह बड़े ही उल्लास पूर्वक मनाई गई। इस अवसर पर महिला सशक्तिकरण संघ प्रदेश अध्यक्ष आयुष्मति प्रज्ञा बौद्ध एवं प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्यों के द्वारा महाकारुणिक तथागत भगवान गौतम बुद्ध की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर भारत रत्न डॉ बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर के छाया चित्रों पर माल्या अर्पण कर दी प्रचलित किया गया। तत्पश्चात उपस्थित बौद्ध उपासक उपाशिकाओं के द्वारा त्रिशरण पंचशील एवं बुद्ध वंदना का



सामूहिक पाठ किया गया तथा 10 मिनट का ज्ञान साधना भी किया गया। इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष आयुष्मति प्रज्ञा बौद्ध के द्वारा बैसाखी पूर्णिमा अर्थात बुद्ध पूर्णिमा के विषय पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई। उन्होंने कहा आज के समय में बुद्ध का जो संदेश है, वह प्रासंगिक है। आज हमें पूरे विश्व में शांति चाहिए। इसके लिए हमें बुद्ध के बताए हुए पंचशील का पालन करना चाहिए। हमें बुद्ध के विचारों को जन-जन तक पहुंचाना है तथा हमारे बीच फैली हुई इस सामाजिक कुरीतियों अंधविश्वास और भय को दूर करना

है। लोगों में सामाजिक जागरूकता लाना है। कार्यक्रम का संचालन प्रदेश कोषाध्यक्ष आयुष्मति रंजना वालवानदरे ने की। कार्यक्रम के अंत में कालुल बोर्ड चौक मुख्य मार्ग में वैशाखी पूर्णिमा के शुभ अवसर पर खीर प्रसाद का वितरण किया गया। इस अवसर पर मीणा नारनवरे प्रज्ञा बौद्ध, प्रतिमा गेडाम, पुष्प लता भोईर, कविता रंगारी, नूतन पखिड़े, शोभा जमुलकर, कविता जमुलकर, उषा भौत, कनकलता वैद्य, वर्षा घरड़े, प्रार्थना घरड़े, ग्रीष्मा टंभुरकर, निधि बंजारे, आयुष्मान, संजय सेंदे सहित अन्य थे।

नया सत्र नई चुनौतियां: संभावनाएं बहुत शीर्षक पर डाला गया प्रकाश

सफलता का दायित्व शिक्षकों के कंधों पर

अनुसंधान, स्वरोजगार और ज्ञानार्जन की उपयोगिता को राष्ट्रीय शिक्षा नीति में शामिल कर इसकी सफलता का दायित्व हम शिक्षकों के कंधों पर है। फामेसी की प्राध्यापक डॉ स्वरानली दास पाल ने नई चुनौतियों को विद्यार्थियों के मानसिक विकास के सशक्तिकरण की नजरिए से देखती हैं। उनका कहना है कि, उच्च शिक्षा में प्रवेश की इसी को ध्यान में रख कर राष्ट्रीय शिक्षा नीति तैयार की गई है। इसका उद्देश्य शिक्षा, उद्यमिता, रोजगार और कौशल के माध्यम से देश में एक उत्पादक कार्यबल का निर्माण करना, युवाओं को स्वास्थ्य जीवनशैली तथा खेलकूद की ओर उन्मुख कर एक शसक्त हुनरमंद पीढ़ी का निर्माण करना है।



नई शिक्षा नीति मजबूत आधारशिला होगी

विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय शिक्षा नीति प्रकोष्ठ के संयोजक डॉ रवि श्रीवास्तव के विचार से यह शिक्षा नीति ज्ञान, विज्ञान, शोध, रोजगारपरक और राष्ट्र केंद्रित है, जो मजबूत भारत की आधारशिला होगी। इस शिक्षा नीति में एक लचीले पाठ्यक्रम के प्रावधानों के साथ व्यापक, बहुविषयक, व्यवसायिक शिक्षा संबंधित कई बिंदु शामिल किए गए हैं। दिग्वि के साथ विकास के मार्ग, क्षेत्रीय भाषाओं में कार्यक्रम शामिल हैं। संस्थानों के बीच केंद्रित ट्रांसफर को संक्रमण करने के लिए अकादमिक बैंक की स्थापना की गई है। डॉ श्रीवास्तव का मानना ​​है कि, व्यवसायिक पाठ्यक्रमों को जोड़ना जिसमें इंटरनेशप शामिल है। यह इसकी उत्कृष्ट विशेषता है।

जलाशयों में भी पर्याप्त पानी नहीं

जानकारी अनुसार दुर्ग जिला तांदुला जलाशय पर निर्भर रहता है। यहां क्षमता 10674 मि घनमीटर की है, जबकि यहां भराव 1999.24 मिलियन घनमीटर यानि सिर्फ 18.73 प्रतिशत है। इसी तरह खरखरा बांध की क्षमता पांच हजार मि घनमीटर है, यहां भराव 1326 मि घनमीटर यानि 26.52 है।



दुर्ग। ग्राम अंजोरा में तालाब की स्थिति।

औसत जलस्तर

वर्ष	अप्रैल	मई	जून
2021	17.69	19.13	17.90
2022	19.00	20.57	19.77
2023	13.92	17.08	16.90
2024	18.00	19.01	

आमजन की समस्या खोजने फील्ड पर उतरे अफसर



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देश के परिपालन में राजस्व विभाग के अधिकारियों द्वारा फील्ड भ्रमण कर जनसमस्याओं की हकीकत से वाकिफ होकर इसके समाधान का प्रयास किया जा रहा है।

- समाधान हेतु अधिकारियों द्वारा फील्ड भ्रमण

मुताबिक वाजिब दाम पर कृषि आदान सामग्री उपलब्ध कराने कृषि केन्द्रों का औचक निरीक्षण किया जा रहा है, वहीं पेयजल की समस्या से निपटने के उपाय भी किये जा रहे हैं। मिली जानकारी अनुसार आज जनपद पंचायत सभाकक्ष में एसडीएम दुर्ग मुकेश रावटे द्वारा समिति प्रबंधकों और कृषि विभाग के अधिकारियों की संयुक्त बैठक

लेकर खाद-बीज के भंडारण, उठाव की समितिवार समीक्षा की गई। खाद बीज के कालाबाजारी रोकने, नकली खाद निर्माण के विरुद्ध लगातार जांच कर राजस्व एवं कृषि विभाग संयुक्त कार्यवाही करने तथा किसानों को समय पर खाद एवं बीज उपलब्धता सुनिश्चित करने सतत मॉनिटरिंग करने कहा गया है।

इसके अलावा आधार सौडिंग करने, गिरदावरी की शुद्धतापूर्ण कार्यवाही करने सहित अन्य विषयों पर भी निर्देश दिए गए। एसडीएम पाटन दीपक निकुंज द्वारा सहकारी समिति तेलीगुंडरा तथा कृषि बीज और खाद खरीदी केंद्र पाटन का निरीक्षण किया गया। कुम्हारी के नर्मदा कृषि केंद्र एवं कान्हा कृषि केंद्र कुम्हारी की भी जांच की गई।

खाद दुकान में स्टॉक का मिलान

एसडीएम दुर्ग श्री रावटे व डिप्टी कलेक्टर उत्तम ध्रुव द्वारा ग्राम चंदखुरी में मल्टी विलेज प्रोग्राम (जल जीवन मिशन) के तहत बंदी किनारे बनाए जा रहे पानी टकी निर्माण एवं जल शोधन संयंत्र का निरीक्षण किया गया। इस दौरान ठेकेदार एवं संबंधित विभाग के इंजीनियर को जल्द कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिये गये। महावीर इंटरप्राइजेस खाद दुकान अहिंवारा का आरएईओ एवं पटवारी द्वारा जांच किया गया। दुकान के आवक रजिस्टर में कुल खाद का आवक 5048 बोरी बिक्री 2674 तथा शेष 2374 बोरी है। गोदाम में 2374 बोरी का स्टॉक से मिलान पाया गया है। स्टॉकवार मूल्य सूची प्रदर्शित है, संचालक को निर्धारित मूल्य पर ही खाद बिक्री करने निर्देशित किया गया है।

अग्रवाल समाज के सेवा सप्ताह का आज से आयोजन, बंटेंगे मठा, लस्सी

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी अग्रवाल समाज महिला मंडल द्वारा सेवा सप्ताह का आयोजन 24 मई से 29 मई तक अग्रसेन भवन स्टेशन

- हर साल की तरह इस बार भी पहल

रोड दुर्ग में किया गया है। जिसका शुभारंभ 24 मई को समाज के सभी वरिष्ठ जनों की उपस्थिति में हुआ। इस सेवा सप्ताह में राहगीरों को विभिन्न प्रकार के शीतल पेयजल शरबत आदि वितरित किया जाएगा। जिससे उन्हें भीषण गर्मी में थोड़ी सी राहत मिल सके। इसी उद्देश्य से अग्रवाल समाज महिला मंडल प्रतिवर्ष अपने दिनचर्या से समय निकालकर बड़े ही हर्ष और उल्लास के साथ इस सेवा सप्ताह में बहु-



चट्कर भाग लेती हैं और सड़क पर आने जाने वाले लोग, वाहन चालकों को कभी ठंडा शरबत कभी, मीठी लस्सी, आम पानी, रसना ,रूह अफजा ,जलजीरा पिलाकर उन्हें इस भीषण गर्मी से राहत दिलाने की कोशिश करती है। 24 मई को मिक्स फ्रूट का वितरण किया गया जिसमें तरबूज केला आम अंगूर खीरा लीची आदि करीब 500 किलो को फ्रूट सलाद बनाकर महिला मंडल ने राहजनों में वितरित किया जिसे सब लोगों ने बड़े चाव से खाया इस कार्यक्रम में अग्रवाल

समाज के वरिष्ठ कमल नारायण रंगटा संरक्षक विजय अग्रवाल जी कैलाश रंगटा महासचिव ललित सक्सेरिया कोषाध्यक्ष पंकज किरतुका बुजमोहन गोयल अन्य कार्यकारिणी टीम सम्मिलित थे। अग्रवाल समाज महिला मंडल की अध्यक्ष सरिता दयानंद गोयल, महासचिव सरोज प्रकाश अग्रवाल, कोषाध्यक्ष संजना बंसीधर पोदार, सचिक्पाएं निर्मला बंसल, राजरागी अग्रवाल, राधा अग्रवाल, मंजू प्रेम अग्रवाल, कार्यकारिणी सदस्यों में रूही अग्रवाल आदि थे।

हाईकोर्ट का निर्णय गठबंधन के गाल पर तमाचा : गजेंद्र

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

शहर विधायक गजेंद्र यादव ने आरक्षण को लेकर कलकत्ता हाई कोर्ट के ताजा फैसले का स्वागत करते हुए इसे कांग्रेस और इंडी गठबंधन के गाल पर कारारा तमाचा बताया है। जिला भाजपा कार्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए विधायक गजेंद्र

यादव ने कहा कि, संविधान बदलने और आरक्षण खत्म करने का मिथ्या आरोप भाजपा पर मदकर अनर्गल प्रलाप करने वाली कांग्रेस और उसके इंडी गठबंधन ने पिछड़े वर्ग के हक पर डाका डाला, उसे लूटा, पिछड़े वर्ग के लोगों के साथ षड्यंत्र किया। श्री यादव ने कहा कि इस निर्णय ने कांग्रेस समेत तमाम भाजपा विरोधी दलों का पिछड़ा वर्ग विरोधी डीएनए जगजाहिर कर दिया है। भाजपा विधायक श्री यादव ने कलकत्ता हाई कोर्ट के निर्णय का स्वागत करते हुए कहा कि पिछड़े वर्ग का आरक्षण छीनकर मुसलमानों को देना असंवैधानिक है और भाजपा पूरी ताकत से ऐसे षड्यंत्रकारियों से लड़कर पिछड़े वर्ग के अधिकारों को सुनिश्चित करेगी। श्री यादव ने कहा कि कलकत्ता उच्च न्यायालय का ताजा-ताजा फैसला जो आया है, उसके बाद कांग्रेस पार्टी और इंडी गठबंधन का राजनीतिक दंगलापन और झूठ बेनकाब हो चला है।

खबर संक्षेप

नम्रता को मिली पीएचडी की उपाधि

भिलाई। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग से नम्रता बुलदेव ने शिक्षा संकाय में अपना शोध 'उच्चतर माध्यमिक



विद्यालयों के विद्यार्थियों के परासंज्ञान कौशल पर तनाव एवं तार्किक चिंतन के प्रभाव का अध्ययन' इस विषय पर की है। वहीं इस विषय पर शोध निदेशक डॉ. ज्योत्सना गढ़पायल, सहायक प्राध्यापक, सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई एवं सह शोध निदेशक डॉ. आरती मिश्रा सहायक प्राध्यापक कल्याण महाविद्यालय भिलाई के निदेशन में पूर्ण किया। डॉ. नम्रता बुलदेव वर्तमान में श्रीराम शिक्षा महाविद्यालय, ठाकुर टोला, राजनांदगांव में सहायक प्राध्यापक के पद पर कार्यरत है। महाविद्यालय के संचालक नरेन्द्र गौतम, प्रभारी प्राचार्य तुकेश वर्मा, सहयोगी प्राध्यापकगणों, स्टॉफ एवं परिवारजनों ने डॉ. नम्रता बुलदेव को उनकी इस उपलब्धि पर बधाई एवं शुभकामनाएं दी है।

निधन

विजय चंद देवांगन

पाटन। नगर पंचायत पाटन के पूर्व अध्यक्ष व जिला देवांगन के समाज



के पूर्व अध्यक्ष विजय चंद देवांगन का निधन 24 मई को हो गया। जिनका अंतिम

संस्कार पाटन मुक्तिधाम में किया गया। वे दीपक चंद, नौरज चंद, कैलाश चंद, मुकेश चंद, सविता देवांगन के पिता थे। वे अपने पीछे भरपूरा परिवार छोड़ गए हैं।

राजकुमारी जैन

भिलाई। ओल्ड नेहरू नगर निवासी राजकुमारी जैन पत्नी स्व. डॉ. ज्ञानचंद जैन का निधन 23



मई को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 24 मई को रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे डॉ. प्रवीण जैन और डॉ. प्रणव जैन की मां थीं। उन्होंने मृत्यु पश्चात अपनी आंखों के साथ-साथ अपनी रिकन भी दान देने की घोषणा की थी। उनके पुत्रों एवं परिजनों ने उनकी इच्छानुसार उनकी आंखों और रिकन का दान कर दिया। मानवता की सेवा के लिए संप्रवर्तः रिकन दान करने का यह पहला उदाहरण है।

समर कैप में विद्यार्थियों ने सीखे गुर व दिखाई प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

छत्तीसगढ़ शिक्षा विभाग के आदेशानुसार व जिला शिक्षा कार्यालय व विकासखंड शिक्षा अधिकारी गोविंद साव के निदेशानुसार से स्कूलों में समर कैप आयोजन किया जा रहा है। जिसमें बच्चों को सुबह 2 घंटे का समय निकाल करके उनको पढ़ाई के अलावा अन्य गतिविधियों के माध्यम से कैसे उनको एक नया राह दिखाएं यह उद्देश्य के साथ संकुल निकुम में विभिन्न स्कूलों के माध्यम से समर कैप का आयोजन किया जा रहा है। समर कैप के आयोजन के लिए प्राचार्य एके पांडेय से संकुल समन्वयक संजय चंद्राकर व प्रधान पाठकों के सहयोग से चार जैन में बांटा गया। जिसमें संकुल निकुम में स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट हिंदी व अंग्रेजी स्कूल में जीएल बंजारे व अन्य शिक्षकों के मार्गदर्शन में सेजस निकुम में योग, जुंवा डांस, ड्राइंग, बुके निर्माण, तोरण निर्माण, स्पोकन इंग्लिश, स्टोन आर्ट, लिफआर्ट, लेडी फिंगरप्रिंट आदि के माध्यम से बच्चों को काफी रोचक गतिविधि किया गया जिसमें बच्चे लोग काफी उत्साह पूर्वक भाग ले रहे हैं। इसी प्रकार शासकीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय निकुम में प्राथमिक शाला निकुम व माध्यमिक के द्वारा रीना भट्टाचार्य प्रधानपाठिका व शिक्षक के माध्यम से समर कैप में खेल के रूप

लोधी समाज में अभाव से प्रतिभा नहीं रुकेगी: वर्मा

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

छग लोधी समाज के अंतिम व्यक्ति जो अभाव, असुरक्षा और अव्यवस्था का शिकार हुए हैं उनके लिए छग लोधी समाज की केंद्रीय समिति एक दोस्त की तरह खड़ा हुआ है जो उनके जीवन में नए सिर से आशा की किरण लेकर आई है। उक्त विचार छग लोधी समाज के प्रदेशाध्यक्ष घनश्याम वर्मा प्रांतीय दौरे में ग्राम सांकरा, दुर्ग में आयोजित कार्यक्रम में कही है। ज्ञात हो कि ग्राम सांकरा के युवा विद्यार्थी शुभम सिंगौर जिनके माता पिता नहीं है उसने 12 बोर्ड परीक्षा में 91.8 प्रतिशत अंक



लाकर समाज का नाम रोशन किया है। चूंकि शुभम सिंगौर मातृ पितृ हीन है जो सांकरा निवासी मामा पतिराम सिंगौर पालन पोषण में रहकर अध्यनरत हैं इस कारण उसके सामने महाविद्यालय की पढ़ाई के लिए रुपयों की कमी न हो ऐसे हमारे वर्मा के सोच

है। इस बात की जानकारी कार्यक्रम के दौरान जब छग लोधी समाज के प्रदेशाध्यक्ष घनश्याम वर्मा को लगी तो उन्होंने समाज के पदाधिकारियों से चर्चा आम सहमति से शुभम सिंगौर के उच्च अध्ययन के लिए 15000 की राशि प्रतिवर्ष समाज की ओर से देने का निर्णय लिया है। युवा जिलाध्यक्ष रवि सिंगौर के घर जाकर परिवार से भेंट मुलाकात कर स्व. चैतराम सिंगौर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके दुवारा किये गए समाजसेवा को याद किये, तत्पश्चात वर्मा जी ग्राम-खमरिया पहुंच प्रदीप सिंगौर नरोत्तम सुनील नेतृत्व में आतिशबाजी फूल माला से स्वागत किया।

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

पाटन ब्लाक में जल संरक्षण के लिए जल जगार अभियान की शुरुआत शुक्रवार को ग्राम पंचायत मानिकचौरी से किया गया। कार्यक्रम में ब्लाक स्तर के अधिकारीगण उपस्थित होकर ग्रामीणों को जल संरक्षण के लिए प्रेरित किए। इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत पाटन श्वेता यादव द्वारा ग्रामीणों को जल के महत्व को समझाते हुए बताया कि आज वैज्ञानिक दूसरे ग्रहों पर जीवन की तलास कर रहे हैं तो सबसे पहले पानी ढूंढ रहे हैं क्योंकि बिना जल के कहीं पर भी जीवन संभव ही नहीं है। कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा डालिमलता नाग द्वारा बताया गया कि ना सिर्फ हम मनुष्यों का बल्कि पशु-पक्षी पेड़ पौधे और सभी जीव जो इस दुनिया में जीवित रहते हैं

साहू समाज ने समर कैप के माध्यम से अनेक कलाओ के बारे में दी जानकारी

समर कैप और प्रशिक्षण कार्यशाला से जीविकोपार्जन की विधाओं से हुए अवगत

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

परिक्षेत्रीय साहू समाज बोर्स की तत्वावधान में अधिकारी कर्मचारी प्रकोष्ठ जिला साहू संघ दुर्ग एवं जीविका स्व सहायता समूह बोर्स की के सहयोग से 12 मई 2024 से 18 मई 2024 तक सात दिवसीय समर कैप एवं प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन माँ कर्मा समुदायिक भवन बोर्स, दुर्ग में किया गया। 19 मई को समापन एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के संयोजक ललेश्वरी साहू अध्यक्ष जीविका स्व सहायता समूह बोर्स ने बताया कि सात दिवसीय समर कैप एवं प्रशिक्षण कार्यशाला में बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं के लिए विभिन्न विधाओं में प्रशिक्षण जैसे चित्रकला, धान से बैच बनाना माटीकला, छत्तीसगढ़ सामान्य ज्ञान, साइबर सुरक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा एवं सावधानी, जूट आर्ट, धूपबत्ती-मोमबत्ती प्रशिक्षण, नृत्य-संगीत, मटपरई कला, हेण्डवॉश-डिशवॉश, पेपर आर्ट, प्राकृतिक अपशिष्ट से आकर्षक शिल्प का प्रशिक्षण एवं जानकारी दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान प्रतिदिन समर कैप का प्रारंभ भक्त माता कर्मा की आरती के साथ किया गया। परिक्षेत्रीय साहू समाज बोर्स अध्यक्ष रोहित साहू ने बताया कि लगभग 100 बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं ने उत्साह के साथ बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। समापन समारोह के अवसर पर अभिव्यक्ति कौशल एवं व्यक्तित्व विकास संबंधी प्रशिक्षण अजय चौधरी संयोजक अधिकारी कर्मचारी

कैप में भाग लेने वाले बच्चों, युवाओं व महिलाओं का किया सम्मान



बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं को मिलेगा लाभ

मुख्य अतिथि ने इस समर कैप एवं प्रशिक्षण कार्यशाला की प्रशंसा करते हुए कहा कि इस तरह का यह साहू समाज का पहला आयोजन है और इस आयोजन से बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं को काफी लाभ मिलेगा। अंत में मुख्य अतिथि ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए सभी को बधाई दी। कार्यक्रम में इकाई साहू समाज बोर्स की अध्यक्ष पीतांबर साहू, बोर्ससीमा अध्यक्ष नारायण साहू, परिक्षेत्रीय उपाध्यक्ष, योगेश साहू, गोमती साहू, तारा साहू, सचिव रूपेंद्र साहू शिक्षक तथा सामाजिक जन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल संचालन शिक्षक नरोत्तम साहू, युवा संयोजक परिक्षेत्रीय साहू समाज बोर्स की द्वारा किया गया।

प्रकोष्ठ जिला साहू संघ दुर्ग द्वारा दिया गया। तत्पश्चात समर कैप के प्रशिक्षकों एवं अतिथि वक्ताओं के साथ-साथ कैप में भाग लेने वाले बच्चों, युवाओं एवं महिलाओं का सम्मान

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नंदलाल साहू अध्यक्ष, जिला साहू संघ दुर्ग , अध्यक्षता पोषण ब्लाक अध्यक्ष, तहसील साहू संघ दुर्ग शहर के द्वारा किया गया।



अंडा। शाउमावि रसमझा में समर कैप के तीसरे सप्ताह व्याख्याता जयपाल सिंह गांवरे व बिष्णु लाल नोरके के नेतृत्व में कक्षा 9 वीं से 12 वीं तक के बच्चों को विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से रोचक कैप का आयोजन किया गया। समर कैप के प्रति बच्चों में इतना उत्साह था कि वे सब सुबह 7 बजे ही स्कूल पहुंच गये। कैप में बच्चों ने डिजिटल तकनीक के उपयोग, ई बुक कैसे पढ़े, कक्षा 12वीं के उत्तीर्ण बच्चों को करियर सम्बन्धी जानकारी, कक्षा 10वीं के उत्तीर्ण बच्चों को सज्जेक्ट चयन में आने वाली दिक्कतों का समाधान, रोजगार के अवसर, वर्तमान समय में किस फील्ड में जाँच की अधिक संभावना विषय पर गांवरे ने बच्चों को विस्तारपूर्वक जानकारी दी। साथ ही

बच्चों को किस क्षेत्र में करियर की अधिक संभावना है उस पर फोकस करने की सलाह दी गई। कक्षा 12 वीं के विद्यार्थियों ने भी अपने अनुभव साझा किये, 12 वीं पास अधिकतर बच्चों ने जेजुएशन के बाद पीएस्सी की तैयारी करने की बात कही, कुछ बच्चे 12 वीं के बाद चार वर्षीय जेजुएशन कोर्स जिसमें बीएड कोर्स करने की बात कही, ताकि टीचर जॉब एक वैकल्पिक जॉब के रूप में अपने पास रहे। समर कैप में श्रुति यदु, नेहा साहू, रोहन, समीर, संजु यादव, अमित, अनमिका, मुस्कान, श्रेया, वैष्णवी, डॉली, अमिषेक, एकता, रोशनी, कविता, प्रिन्सी, वैष्णवी राजपूत, पूनम, रिक्तिका वैष्णव आदि बच्चों ने अपनी सहभागिता दी।

कार्यक्रम में इनका रहा योगदान

कार्यक्रम में प्रशिक्षक के रूप में धान शिल्प-जीविका स्व सहायता समूह बोर्स की, चित्रकारी सौम्या साहू, पीएमश्री जेजुवती बोर्ड, मोमबत्ती प्रशिक्षण पुष्पा साहू, बोरीगारका, हैंडवाश एवं डिशवाश सुमन साहू पुरई, मटपरई शिल्प अभिषेक सपन डुमरडीह, प्राकृतिक अपशिष्ट से शिल्प (कैंटक आर्ट) नरोत्तम साहू शिक्षक बटोना, छग सामान्य ज्ञान अजय साहू, साइबर सुरक्षा प्रशंत साहू सचिव अधिकारी कर्मचारी प्रकोष्ठ जिला साहू संघ दुर्ग। माटीकला एवं धूपबत्ती विद्या चक्रवर्ती कुम्हारी, जूट आर्ट दुर्गा बजारे रिसाली, पेपर आर्ट गीतजली साहू, नृत्य कला दमयंती साहू बोर्स की, उमन शाह, संगीत-यादव, तानहोन संगीत महाविद्यालय दुर्ग की सहभागिता रही। अतिथि वक्ता लखन लाल साहू महामंत्री छग प्रदेश साहू संघ, डॉ. जया साहू विशेषज्ञ, शासकीय आयुर्वेद हॉस्पिटल दुर्ग, भूपेंद्र कुलदीप कुलसचिव हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग, अमित कलिहारी डायरेक्टर तानसेन संगीत महाविद्यालय दुर्ग एवं टीम का मार्गदर्शन मिला।

कार्यक्रम को प्रोत्साहित करते हुए कार्यक्रम अधिकारी द्वारा उन्हें पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डालिमलता नाग ने बताया कि पाटन ब्लाक के विभिन्न ग्रामों में इस प्रकार का जल संरक्षण के लिए जागरूकता कार्यक्रम कराया जाना है। इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पाटन श्वेता यादव, कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा डालिमलता नाग, ग्राम सरपंच मोतीम साहू, तकनीकी सहायक लीना देवांगन, रोजगार सहायक चमेली साहू, आपरेटर डोमेश्वरी साहू, पंचगण पवन कुमार, तेजराम, पवन साहू, दुलेश्वर, खिलेश्वर, नारायण, नीलम ठाकुर, तामेश्वरी, सरोज बघेल सहित बड़ी संख्या में मनरेगा श्रमिक, ग्रामवासी, मितानिन, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सहायिका, स्व सहायता समूह की महिलाएं उपस्थित थे।

कार को टोकर मारने के बाद डॉक्टर से की मारपीट

हरिभूमि न्यूज ►►कुम्हारी

कुम्हारी से रायपुर की ओर जा रहे डॉक्टर की कार को एक गाड़ी ने पीछे ठोकर मार दी पछुने पर मारपीट भी की। स्थानीय पुलिस से प्राप्त जानकारी के मुताबिक घटना मंगलवार की है। कुम्हारी स्थित एपेक्स हॉस्पिटल के डॉ. सिद्धार्थ दोपहर 12 बजे के करीब अपने निवास रायपुर लौट रहे थे तभी टोल प्लाजा के करीब पीछे से एक सफेद रंग की महिंद्रा एक्स यू वी क्रामाक सी जी 07 ए एक्स 6112 लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए कार को पीछे से ठोकर मार दी। जब डॉ. सिद्धार्थ ने कार से उतरकर पृथ्छना चाहा तो

कार्यवाही की जा रही है। थाना प्रभारी जेआर कुर्रे ने बताया कि परिवहन विभाग से वाहन के पंजीयन के आधार पर वाहन मालिक की जानकारी निकाल ली गई है। गुरुवार को उस पते पर पुलिस टीम भी भेजी गई थी लेकिन ज्ञात हुआ कि अब वह व्यक्ति वहां नहीं रहता। पुलिस आरोपियों की तलाश कर रही है शीघ्र गिरफ्तारी की संभावना है।

धान खरीदी केन्द्र सेलूद में युवा लगाते हैं जन्मदिन पर पौधे



हरिभूमि न्यूज ►►सेलूद

जन्मदिन पर पौधरोपण के अंतर्गत खबरनामा ग्रुप के सम्मानित सदस्य झम्पन यदु के जन्म दिन पर धान खरीदी केन्द्र सेलूद में पीपल के पौधे का रोपण किया गया। अपने जन्मदिन पर झम्पन यदु ने सभी लोगों से अपील किया कि आप सभी भी अपने-अपने जन्मदिन पर एक पौधा जहाँ सुविधा वनर ऐसे स्थान पर जरूर लगावे और पेड़ बनने तक उनका देखभाल करें। ऐसे करके हम पर्यावरण की संरक्षण में अपना कुछ कदम बढ़ाकर योगदान करते हैं। जब से खबरनामा ग्रुप द्वारा यह पहल शुरू किया गया है तब से प्रत्येक जन्म दिन पर पौधरोपण कर रहा हूँ। इस पौधरोपण के अवसर पर पूर्व जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक के अध्यक्ष जवाहर वर्मा, पाटन जनपद सदस्य खिलेश मारकंडे, हेमंत कपूर, बलराम यदु, बलराम वर्मा, त्रिभुवन यदु, पुरेंद्र जांगड़े, राकेश साहू, चंद्रिका बंजारे, तेजराम सोनवाना, बुधेलाल बंदे, नारायण देवांगन, सहदेव ठाकुर, समीर श्रीवास आदि शामिल थे।

अध्यक्ष जवाहर वर्मा, पाटन जनपद सदस्य खिलेश मारकंडे, हेमंत कपूर, बलराम यदु, बलराम वर्मा, त्रिभुवन यदु, पुरेंद्र जांगड़े, राकेश साहू, चंद्रिका बंजारे, तेजराम सोनवाना, बुधेलाल बंदे, नारायण देवांगन, सहदेव ठाकुर, समीर श्रीवास आदि शामिल थे।

दशहरा मैदान रिसाली भिलाई बना असामाजिक तत्वों का अड्डा

भिलाई। रिसाली का दशहरा मैदान विगत वर्षों से शराबखोरी व असामाजिक तत्वों का अड्डा बना हुआ है। सांस्कृतिक गतिविधि के लिए पहचान रखने वाले इस मैदान की दुर्गाति दिनों दिन बदतर होते जा रही है। नियमित सफाई के अभाव में कचरा फैला हुआ है, पर्यावरण मित्र के अध्यक्ष ललित वर्मा ने कहा कि इस मैदान की सफाई व्यवस्था बिल्कुल ठप है। कार्यक्रम के दौरान ही सफाई होती है, किसी भी जनप्रतिनिधियों ने सफाई व्यवस्था को लेकर गंभीरता नहीं दिखाई है। रात होते ही लोग गाड़ी लेकर शराब पीकर बोटल तोड़ रहे हैं, जिससे छोटे बच्चे इस मैदान पर खेल नहीं पाते और लाइट की मांग जनप्रतिनिधियों से की गई है पर अभी तक कोई पहल नहीं हुआ है। उम्मीद है कि नये विधायक ललित चंद्राकर इस मैदान को एक अच्छे मॉडल के रूप में विकसित कर दें। बुजुर्गों को कहना है कि पेड़ खुले रहने से युवा रात में गाड़ी लेकर माहौल खराब करते हैं, बारिश में बहुत पानी भर जाता है, इस समस्या को लेकर कई बार शिकायत की गई पर कोई कार्य नहीं हुआ। पर्यावरण मित्र के सदस्यों ने नियमित सफाई व लाइट की मांग की है, ताकि लोग परिवार सहित यहां स्वास्थ्य लाभ ले सके। मांग करने वालों में ललित वर्मा, अजय चंद्राकर, विपिन वर्मा, राजेन्द्र वर्मा, सुधीर बंधोर, दिलीप दामले, पवन चंद्राकर, टीकाराम साहू, रूपेंद्र वर्मा, हरीश साहू, महेश चंद्राकर, नरेंद्र राणा, घनश्याम साहू, सोमेश्वर साहू, केटी अनिल, किरण नायडू, मोरध्वज चंद्राकर, योगी चंद्राकर सहित अन्य नागरिकों ने मैदान को सुरक्षित रखने की मांग की है।

कार्यालय राजस्व निरीक्षक चरोदा, पाटन (छग.)

// आम सूचना //

विषय :- सीमांकन वास्तु ।

एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि अतिरिक्त तहसीलदार भिलाई - 03 के आ. क्र. Q दिनांक 18.12.2023 के पालन में ग्राम दादर प.ह.नं. 10 भूमि स्वामी श्रीमती कीर्ति देवी सोनी प्रति प्रदीप कुमार सोनी द्वारा आबोदी ग्राम दादर स्थित भूमि खसरा नं 58/2 रकबा 0.510 है. जिसकी सोनी उत्तर में मंशर आबादाय दक्षिण में गुरुवैस कोर सांगु व पश्चिम के अन्य सदस्य पूर्व में सदीप कुमार पश्चिम में रास्ता है। का सीमांकन 12.06.2024 का पूर्वाह्न / अपराह्न दोपहर 12 बजे से 05 बजे किया जायेगा ।

कोई भी व्यक्ति जो उक्त खसरा नम्बर की भूमि में प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष हित रखते हो तो अपने स्वत्व अर्जन के वैध दस्तावेज नक्शा, खसरा, ले-आउट तथा रजिस्ट्री प्रतिलिपि सहित मौके पर उपस्थित होकर दावा / आपत्ति पेश कर सकते हैं। तत्पश्चात् आपत्ति मान्य नहीं होगी ।

जाती दिनांक : 20.05.2024

राजस्व निरीक्षक चरोदा, पाटन (छग.)

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलोजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशाब या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस थिक्लिन्सा से जीवन बच सकता है, यह थिक्लिन्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेथ्रास्ट्रेन्वर (मूत्र नली का सिकुड़ना) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

समय : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक

डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैंड के अंदर, गोल्ड पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छग.)
स्थायी थिक्लिन्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप

रौनक की किताबों के विमोचन कार्यक्रम आज
भिलाई। शनिवार को स्टेशन रोड गारनेट होटल में वरिष्ठ साहित्यकार रौनक जमाल के 5 किताबों का विमोचन समारोह आयोजित है। कार्यक्रम में ऑल इंडिया सदर इफाले अदब

सोसायटी के मो. सिराज अजीम, इकबाल निराजी मुंबई, अफसर खान औरंगाबाद, डॉ आजम भोपाल, सुल्तान अख्तर सोलापुर, मोहम्मद शाहिद आंध्रप्रदेश, कय्यूम असर जलगांव, वकील नजीब नागपुर, रियाज कामिल नागपुर, ख्वाजा गुलाम उसय्यददेन ख्वाानी नागपुर मुश्ताक बेबाक नागपुर उपस्थित रहेंगे।

समर कैप में निखर रही है बच्चों की प्रतिभा: हर्षा



पाटन। ब्लॉक के ग्राम महुदा में मानव उत्थान सेवा समिति के तत्वाधान में समर कैप का आयोजन किया गया। (सर्वप्रथम पूजा अर्चना कर सतपाल महाराज जी की चित्र पर माल्यार्पण किया गया, उसके पश्चात बच्चों के लिए विविध रचनात्मक व कलात्मक गतिविधियां संचालित की गई।) आयोजन का मुख्य उद्देश्य बच्चों में नवीन कलात्मक व रचनात्मक ज्ञान का बढ़ाते हुए बच्चों के शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक विकास करना। समर कैप के माध्यम से बच्चों को योग, प्राणायाम प्रश्नोत्तरी, भाषण, कहानी, राजनात्मक लेखन, नृत्य एवं संगीत, खेल, फिटनेस जैसी अन्य रचनात्मक गतिविधियां सिखाई गई। उसके बाद सभी बच्चों को इनाम भी दिया गया। समर कैप आयोजन का मुख्य अतिथि हर्षा लोकमणी चंद्राकर जिला पंचायत सदस्य थीं। उन्होंने कहा की समाज में इस तरह के आयोजन से ग्रामीण बच्चों में छिपी प्रतिभा सामने आती है। मानव उत्थान सेवा समिति लगातार सामाजिक कार्यों में बढ़चढ़ हिस्सा लेता है। इस संस्था द्वारा मानव सेवा धर्म को ही सर्वोपरि माना जाता है। इस अवसर पर मानव उत्थान सेवा समिति केमहात्मा द्विपति बाई जी, शुभम पटेल सेवा दल के प्रांतपाल, निधि साहू जिला प्रमुख, सीमा गंजीर स्टेट कोऑर्डिनेटर मानव सेवा दल , प्रधान सेवक टिकट साहू, धनेश्वरी रेंगे उप प्रधान सेवक, ज्योति साहू मानव सेवा दल के सदस्य उमेश साहू, हुलास साहू, डामन पटेल, कमल पटेल, नंद पटेल, बैशाखु पटेल, लक्ष्मण सिंहा, धर्मेन्द्र सिंगौर, ओम प्रकाश साहू, कामता पटेल, मधुकांता साहू , भागवत पटेल, अजय यादव आदि उपस्थित थे।

निधन

डीडी जॉर्ज

भिलाई। एमआईजी 1-64, हुडको निवासी डीडी जॉर्ज का शुक्रवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 25 मई को नेहरू नगर क्रिश्चियन कॉन्ग्रेसन में सुबह 10 बजे किया जाएगा। यह जानकारी येशुदास ने दी।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

स्टील मेटल एंड इंजीनियरिंग मेटल वर्कर्स फेडरेशन के उपाध्यक्ष एचएस मिश्रा ने जारी बयान में कहा है कि भिलाई इस्पात संयंत्र में ठेकेदारों और अधिकारियों की मिलीभगत से अधिकारियों की मिलीभगत से ठेका मजदूरों का शोषण हो रहा है। बड़े बजट के ज्यादातर काम बाहर की कंपनियों को दिए जा रहे हैं। बाहरी कंपनी और एजेंसियों के द्वारा मजदूरों के लिए लागू नियम व कायदों की धजियां उड़ाई जा रही है। स्थानीय एजेंसियों को काम कर रही हैं। सेल के सभी यूनिट में लगभग नियम कानून का पालन होता है और मजदूरों को सुविधाएं दी जाती है। लेकिन बीएसपी में मजदूरों के लिए छग शासन द्वारा बनाए गए नियम का पालन अधिकारियों की उदासीनता से नहीं होने से ज्यादातर ठेका मजदूरों को एम्प्लॉयमेंट कार्ड, वेतन पची, परिचय पत्र और हाजिरी कार्ड नहीं दिया जा रहा है। स्थानीय

स्टील मेटल के मिश्रा ने बीएसपी प्रबंधन से स्थानीय कंपनियों के लिए की पर्याप्त काम की मांग



वेतन से 4 हजार काट रहे

श्री मिश्रा ने कहा कि कई ठेकेदार हैं जो मेन पावर के हिसाब से बीएसपी से पैसा लेते हैं, लेकिन उतना मेन पावर देते नहीं, फिर भी उनका पूरा बिल बनता है और पास भी हो जाता है। इसी तरह 20, 22 और 26 दिन कर्मचारी काम करते हैं जिसमें से कुछ ही का पीएफ कटौती होता है। ज्यादातर ठेका कर्मचारियों के पीएफ कटौती नहीं होने की जिम्मेदारी से संयंत्र प्रबंधन बच नहीं सकता है। अनेक ठेकेदार कर्मचारियों को 12 हजार रुपए वेतन देने के बाद 4 हजार रुपए वापस लिया जाता है। इसके लिए ठेका कंपनी और एजेंसियों के द्वारा कर्मचारियों का बैंक खाता और एटीएम कार्ड तक को अपने पास रखा जाता है।

कंपनियों को काम देने की मांग की है। श्री मिश्रा बताया कि कुछ स्थानीय कंपनी और एजेंसी को काम देने में अवरोध उत्पन्न कर रहे हैं। इसके लिए अधिकारियों ने ऐसा नियम बनाया है, जिसमें कई तरह की विसंगति होने से स्थानीय कंपनी और एजेंसियों को काम लेने में सफलता नहीं मिल पा रही है। दूसरी ओर बाहर की कंपनी और एजेंसी फर्जी दस्तावेज प्रस्तुत कर यहां आसानी से काम ले रहे हैं। उन्होंने बताया कि जो कंपनियां दो करोड़, तीन करोड़ या पांच करोड़ रुपए का काम लेना चाहती है तो उसे अधिकारियों के बनाए नियमों के अनुसार 50 लाख से एक करोड़ के काम पूर्व में कर चुके होने का तजुर्बा

दिखाना होता है। बाहर से आने वाले अधिकारी अपने मूल निवास वाले प्रदेश की कंपनी को काम देने से स्थानीय कंपनी और एजेंसी को काम मिलना मुश्किल हो रहा है। बाहर की कुछ कंपनियां कम रेट में काम लेकर कुछ दिन काम करने के बाद कर्मचारियों को न बोनस और न ही एडवेंच्यूर देते हैं। जबकि घाटा होने की स्थिति में भी कुल वेतन का 8.53 प्रतिशत राशि बोनस के रूप में दिए जाने का प्रावधान है। लेकिन 1500, 2000, 3000 और अधिकतम 4000 रुपए बोनस दिया जा रहा है। कुछ कंपनियां तो ऐसी भी हैं जो मजदूरों को एक रुपए तक का बोनस नहीं दे रही है।

झील में बोटिंग का उठा रहे लुफ, बच्चों को रेल का इंतजार

मौसम बदलते ही मैत्रीबाग में बड़ी रौनक, बाहर से भी आ रहे सैलानी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

गर्मी के छुट्टियों और खुशनुमा मौसम के चलते मैत्रीबाग चिड़ियाघर की रौनक बढ़ गई है। पिछले कुछ दिनों से बदली पानी के मौसम से अपने कैज के बाहर चहलकदमी करते वन्य प्राणियों को देख सैलानी रोमांचित हो रहे हैं। वहीं बच्चे और यंगस्टर्स प्रकृति का खूब लुफ उठा रहे हैं।

पिछले कुछ दिनों से दोपहर बाद हल्की धूप खिली होती है शाम को बदली के चलते बारिश भी हो रही है। खुशनुम मौसम में मैत्रीबाग में लोगों की आमद बढ़ गई है। ट्विनसिटी के अलावा अन्य शहरों और कस्बों से भी लोग मैत्रीबाग घूमने आ रहे हैं। पाटन, धमधा बमेतरा के अलावा धमतरी से आदि से भी लोग कार आदि वाहनों में पहुंच रहे हैं। कई लोग परिवार के साथ तो कुछ फ्रेंड्स के साथ आते हैं। बदली पानी से माहौल ठंडा होने के चलते कड़ी धूप में अपने कैज में दुबके रहने वाले जानवर एनक्लोजर के कैपस में उछलकूद और मस्ती करते देख पर्यटक



बोटिंग का उठा रहे लुफ

मैत्रीबाग में बडर्स कांपलेक्स के बाद सबसे ज्यादा पर्यटकों की भीड़ बोट हाउस पर दिखाई देती है। वर्षों बाद पिछले महीने झील में बोटिंग शुरू होने से बच्चे और युवा खुश हैं। यहां पायडल और चप्पू वाली आठ नौकाएं शुरू की गई हैं। बोटिंग के लिए पैरेंट्स के साथ बच्चे कतार में इंतजार करते होते हैं। वहीं युवा कपल्स बोटिंग का खूब लुफ उठा रहे हैं। गर्मी में झील पर बोटिंग पर्यटकों को खूब रोमांचित कर रहा है। पर्यटकों ने बताया कि बोटिंग झील के आधे भाग में ही चलाई जा रही है। पूरी झील की सफाई करवाने से दायरा बढ़ जाएगा।

रोमांचित हो रहे हैं। कई लोग अपने वाइट टाइगरों को उछलकूद और हिरणों की चौकड़ी को अपने मोबाइल केमरे में कैद कर रहे हैं। बच्चों को अपने



शुरू फाउंटेन व ट्राय ट्रेन

मैत्रीबाग में बोटिंग की तरह लंबे समय से बंद पड़ा क्यूजिकल फाउंटेन और बच्चों की रेल गाड़ी को भी शुरू करवाए जाने की जरूरत है। इनके शुरू हो जाने से मैत्रीबाग की रौनक बढ़ने के साथ राजस्व भी बढ़ेगा। पर्यटकों ने बताया कि पहले क्यूजिकल फाउंटेन हफ्ते में तीन दिन शाम को चलता था। संगीत के साथ नाचती फुहारों को देखने के लोगों में खासा आकर्षण होता था। लेकिन फाउंटेन के खराब होने के बाद अब तक रिपेयर नहीं किए जाने से निराश होना पड़ रहा है। इसी तरह प्रबंधन को बच्चों की ट्राय ट्रेन का संचालन भी जल्द शुरू करवाए जाने की जरूरत है।

पोखर में जलक्रीड़ा करते खूबसूरत पेलिकान भा रहे हैं तो यंगस्टर्स को पंख फैलाते मोर रोमांचित कर रहे हैं। जू में 4 वाइट बड़े वाइट टाइगर और तीन शावक हैं। वहीं पांच मोर हैं। इनके अलावा अन्य जानवर और परियों के कैज के सामने भी पर्यटकों की भीड़ होती है।

राजभाषा कार्यान्वयन समिति की समीक्षा बैठक आयोजित



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र, राजभाषा कार्यान्वयन समिति की तिमाही समीक्षा (ई) बैठक हुई। अध्यक्षता मुख्य महाप्रबंधक निशा सोनी ने की। बैठक में सभी कार्यपालक निदेशक व विभाग प्रमुख सदस्य आननलाइन माध्यम से उपस्थित थे। श्रीमती सोनी ने अपने उद्बोधन में कहा कि हिंदी में कार्य करना

हमारा संवैधानिक कर्तव्य है। संयंत्र को 100 प्रतिशत कामकाज हिंदी में करने के लिए निर्देशित किया गया है। हमें इसके अनुपालन की दिशा में हर संभव प्रयास करना है। एजीएम सुभाष भाई पटेल ने स्वागत भाषण दिया। उप प्रबंधक जितेन्द्र दास मानिकपुरी ने विगत बैठक की कार्यसूची का अनुपालन प्रतिवेदन प्रस्तुत किया।

अवैध टेलों व होर्डिंग्स को हटाया

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

प्रवर्तन विभाग, नगर सेवाएं, भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा न्यू सिविकसेंटर में सड़क दुर्घटनाएं रोकने तथा ट्रैफिक जाम से निपटने अवैध कब्जेधारिओ, ठेलों, खोमचों , चलित होर्डिंग्स के विरुद्ध विशेष अभियान चलाकर चार अवैध चलित होर्डिंग को जप्त किया गया । सेक्टर 6, में अनफिट ब्लाक में भी सिविल विभाग द्वारा पार्शियल डेमोलिशन का कार्य

शुरू किया गया है इन ब्लाक्स के अधिकांश घरों में अवैध कब्जेधारी घुसे हुए हैं, जिन्हें इन्फोर्समेंट विभाग द्वारा बेदखल किया जा रहा है ।

अब तक सेक्टर 6, में 36 unfit आवासों /क्वार्टर्स को तोड़ा जा चुका है । टाउन इलेक्ट्रिकल विभाग द्वारा बिजली कनेक्शन हटाया जा रहा है। ये सभी क्वार्टर्स रहने योग्य नहीं है तथा कभी भी गिर सकता है जिस से जान माल की हानि हो सकती है।



नगर निगम भिलाई की युद्ध स्तर पर सफाई अभियान शुरू

नगर निगम ने नालियों के अवैध कब्जाधारियों पर की कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई क्षेत्र के निचली बस्तियों में बरसात के समय पानी ना भर इस हेतु नगर निगम भिलाई आयुक्त देवेश ध्रुव द्वारा मीटिंग के दौरान सभी को निधि दिए थे। बारिश के समय किसी भी तरह से कहीं पर भी निचली बस्तियों में जल जमाव न हो, मानसून की आने की संभावना समय पर होने के कारण युद्ध स्तर पर सफाई अभियान शुरू हो गया है। इसी के तात्पर्य में जोन दो कमिश्नर ईशा लहरे अपने दल के साथ वार्ड क्रमांक 23 एवं 25 में हुए नाली के ऊपर अवैध निर्माण को तोड़ने के लिए पहुंची। नालियों के ऊपर स्लैब बनाकर लोग पार्किंग का उपयोग कर रहे थे पहले भी इन्हें हटाने का निर्देश दिया गया था लेकिन लोग नहीं माने। यह बात अच्छी रही की स्थानी निवासी भी नालियों पर हुए अवैध निर्माण को तुड़वाने में सहयोग करने



लगे जिनके घरों में अवैध निर्माण किया गया था उनको समझाए दे रहे थे जो नहीं हटाए उसको जेसीबी से तोड़ दिया गया। जोन प्रभारी ईशा लहरे ने बताया कि बरसात के समय बुद्ध विहार के पास लगभग 50 घरों में पानी भर जाता था। अभी सूर्यकुंड के पास 10 लोग ऐसे मिले जो अपने सामने सरकारी पक्के नाली पर स्लैब बना लिए थे जिससे सफाई नहीं हो पा रही थी। कचरा वहां जाम हो जा रहा था। जहां पक्का निर्माण को तोड़ा गया जिससे समुचित सफाई हो पाए। बुद्ध विहार एवं सूर्य कुंड का तालाब के आसपास रहने वाले लगभग 100 परिवार को आने वाली बारिश के दिनों में जल भराव से निजात मिलेगी। निगम भिलाई के सभी जोन में नालियों पर हुए अवैध निर्माण को तोड़ने का काम चल रहा है। आयुक्त देवेश ध्रुव ने लोगों से अपील की सब लोग सहयोग करें स्वयं हटा लेंगे तो ठीक है नहीं तो चालानी कार्रवाई होगी।

कुर्की वारंट तामील कराकर संपत्ति कर 1.48 लाख की वसूली



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिका निगम भिलाई क्षेत्र में ऐसे संपत्ति करदाता जो मार्च अप्रैल में संपत्ति कर जमा नहीं किए थे उन्हें नगर निगम अधिनियम 1956 के धारा 174 के तहत नोटिस जारी किया गया है।

उनके द्वारा आज मंदर टैरसा नगर जोन क्रमांक 3 के राजस्व के आमला को लेकर के हैं। पावर हाउस सर्कुलर मार्केट जाकर बकायादारों से संपर्क किया गया। नोटिस तामील की सूची दिखाई गई। इसके बाद तामील कराई गई। संपत्तिकर नहीं जमा करने वालों पर की जाएगी कार्रवाई।

कुल कुछ व्यापारियों द्वारा संपत्ति कर की राशि जमा कर दी गई थी। परंतु कुछ ऐसे व्यापारी भी है जो संपत्ति कर जमा नहीं कर रहे थे। इन व्यापारियों के विरुद्ध देवेश कुमार ध्रुव द्वारा धारा 175 के तहत वारंट शक्ति पत्र जारी किया गया । सहायक राजस्व अधिकारी बालकृष्ण नायडू को कुर्की दल का अधिकारी नियुक्त किया गया था

वसूली की गई कुल चार व्यवसायियों से संपत्ति कर की राशि 1.48 लाख वसूली की गई। यह कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी इसमें व्यापारी संघ भी सहयोग करने के लिए आश्वासन दिया है। नगर निगम भिलाई सभी संपत्तिकर बकायादारों से अपील करती है कि अपने दायित्वों का संपत्ति कर जमा कर देवे अन्यथा वसूली की कार्रवाई की जाएगी।

करबला समिति समाज के उत्थान में सक्रिय

भिलाई । मोहरम करबला समिति भिलाई के गुलाम सैलानी ने जारी विज्ञप्ति में बताया कि हमारी समिति मुस्लिम समुदाय और सर्वधर्म समाज के उत्थान के लिए वर्षों से कार्यरत है। जीई रोड के किनारे मजार और मस्जिद के निकट दुकानों की आय से समाज के गरीबों का कल्याण किया जाता है। यहां धार्मिक व सामाजिक कार्यक्रमों में सभी भाग लेते हैं।

online Booking-www.tripurvatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

उय माता दी... चलो बुलावा आया है, माता ने बुलावा है...

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी

हरिद्वार,मथुरा वृंदावन(श्री कृष्ण जन्मभूमि)

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+ 5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector -4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

TODAY OFFER
50% Discount on One Way Taxi

Bhilai To	Zest	Crysta	Today Offer
Raipur / Airport	999	1999	599
Nagpur / Jabalpur/ Ambikapur	4999	7999	2999
Sambalpur / Bargarh / Bhangir	3999	7999	1999

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

Scan And Book
9926411411

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp



बिना संस्कार नहीं सहकार, सहकार नहीं...

लाइव इवेंट

जिस घर में यज्ञ होता है वहां वातावरण होते सकारात्मक



भिलाई। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार के तत्वावधान में बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर पुरे विश्व में गृहे-गृहे गायत्री महायज्ञ का आयोजन किया गया। इसी क्रम में शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल थनोद दुर्ग में भी यज्ञ का आयोजन किया गया। इस यज्ञ में शाला के प्राचार्य, शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं विद्यार्थी उपस्थित थे। यज्ञ का संचालन करते हुए अनीता साव एवं डॉ पी एल साव ने यज्ञ के महत्व के बारे में बताया। डॉ साव ने यज्ञ के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि यज्ञ से न केवल पर्यावरण संरक्षण होता है बल्कि शरीर में होने वाले बीमारी बैक्टीरियल व वायरल इंफेक्शन को भी रोकता है। जिस घर में यज्ञ किया जाता है उस घर का वातावरण सकारात्मक ऊर्जा से भर जाता है। हम सभी को प्रतिदिन गायत्री मंत्र का जाप व उपासना के माध्यम से अपने भीतर ऊर्जा को बढ़ाना चाहिए। यज्ञ में शामिल हुए सभी विद्यार्थियों ने नशा से दूर रहने और गुरुदेव के द्वारा रचित साहित्य का अध्ययन कर अपना व्यक्तित्व परिष्कृत करने का संकल्प लिया। अनीता साव ने भगवान बुद्ध की जीवनी के बारे में बताते हुए कहा कि अपना लक्ष्य बड़ा बनाकर चलो जीवन में सफलता अवश्य मिलती है। गृहे-गृहे गायत्री यज्ञ को संपन्न कराने के लिए अंजू दिल्लीवार, मंजू चंद्राकर, रुक्मणी यादव, संगीता भेलौड़े, हेमा नायर, रश्मि सिन्हा, सुचित्रा गजपाल, रमेश तिरपुडे, रोशन देशमुख, मनेन्द्र कुमार रॉय, धनेश्वर सिंह एवं प्राचार्य अनिल गजपाल शामिल हुए।



सिटी इवेंट

विदाई के पल में भावुक हुए कर्मी, यादों को किया शेयर



भिलाई। बीएसपी एम्पलाइज कोऑपरेटिव एंड वेलफेयर सोसाइटी लिमिटेड सेक्टर-4 ने एक समारोह में अप्रैल में भिलाई स्टील प्लांट की सेवा से निवृत्त हुए अपने सदस्य कर्मियों को ससम्मान विदाई दी। इन रिटायर कर्मियों को अध्यक्ष अशोक परगनिहा व पदाधिकारियों ने सम्मान पत्र, मिठाई, श्रीफल व अंतिम भुगतान का चेक प्रदान कर उन्हें भविष्य की शुभकामनाएं दीं। इस दौरान सोसाइटी के अध्यक्ष अशोक परगनिहा ने सभी रिटायर कर्मियों को जीवन के नए अध्याय की शुरुआत पर शुभकामनाएं दी और सभी के स्वस्थ व खुशहाल जीवन की कामना की। इन रिटायर कर्मियों में स्टील मेल्टिंग शॉप-2 से शाजी इप्पन, प्लांट वैहिकल पूल से एम. रामारव, मेडिकल से राखी सिकदार, कोक ओवन एंड कोल केमिकल विभाग से जुब केतु, बलराम, टेलीकम्युनिकेशन से कामदेव साहू, सिंटर प्लांट-2 से सैयद नासिर अली, सीआर रिफ्रेक्ट्री से कामदेव साहू, फायर ब्रिगेड से जवाहरलाल कौशल, प्लेट मिल से देवानंद, भागीरथी ठाकुर, शंकर लाल, ब्लास्ट फर्नेस से गंगूराम वर्मा, मचैट मिल से राजू लाल देवांगन, अखिलेश कुमार दीक्षित, सीआरएम मैकेनिक से जयप्रकाश वर्मा, फाइनर्स एंड अकाउंट्स से सूर्यकुमार देवनारायण मिश्रा, रिफ्रेक्ट्री इंजीनियरिंग डिपार्टमेंट-1 से देवानंद, चंद्रहास, रघुनंदन प्रसाद रात्रे, रेल एंड स्ट्रक्चरल मिल से अहमद राजा, दुष्यंत कुमार वैष्णव, मशीन असंबलिंग और रोजीनियरिंग शॉप 1 (मार्स) से बेनी कुमार उरोडे और सुरेंद्रनाथ सिरसांत शामिल है। सम्मान समारोह में रिटायर कर्मियों ने भी अपने विचार व्यक्त किए और सम्मान के लिए आभार जताया। रिटायर कर्मियों में ज्यादातर अपने उद्गार व्यक्त करते हुए भावुक हो गए। इस अवसर पर उपाध्यक्ष अशोक राठौर, आसाम परवीन, संचालक मंडल सदस्यगण विपिन बंडोरा, पुरुषोत्तम सिंह कंवर, पूरन लाल देवांगन, जानकी राव, सतानंद चंद्राकर, शशिभूषण सिंह, नितिशा साहू और वेद प्रकाश सूर्यवंशी और सोसायटी के कर्मियों में पीयूष चौर, सुदीप बनर्जी, नारायण साहू और सुरेश कुमार सहित अन्य लोग भी उपस्थित थे। आभार प्रदर्शन विपिन बंडोरा ने किया।

ससम्मान विदाई दी सेक्टर-4 को ऑपरेटिव सोसाइटी ने

प्लेन सीएस और आईटी में बीटेक के बाद साइबर सिक्योरिटी की डिमांड अधिक

एक्सपर्ट बोले: प्रदेश में इंजीनियरिंग शिक्षा के क्षेत्र में आएगा बूम, जॉब इंडस्ट्री का ट्रेंड बदला

भिलाई। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल (व्यापम) प्री इंजीनियरिंग टेस्ट यानी पीईटी की परीक्षा 13 जून को कराएगा। इसके बाद अगस्त में काउंसलिंग की शुरुआत होगी। पिछले 4 साल से एडमिशन चार्ट में बढ़त बना रही इंजीनियरिंग में इस साल बंपर प्रवेश होने की संभावना है। इंजीनियरिंग कॉलेजों ने अपनी स्ट्रेटजी बदलते हुए इस बार ऐसे कोर्स पर फोकस किया है, जो वर्तमान समय में युवाओं की पहली पसंद है। ऐसे में कोर कंप्यूटर साइंस के साथ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डाटा साइंस, मशीन लर्निंग और साइबर सिक्योरिटी के नए कोर्स लॉन्च किए गए हैं। सीएस के बाद प्रदेश में सबसे अधिक डिमांड माइनिंग इंजीनियरिंग की है, जिसमें छात्राओं की भागीदारी लगातार बढ़ रही है। इसके साथ ही बीटेक एग्रीकल्चर भी इंजीनियरिंग का हॉट केक ब्रांच में से एक है।

इस साल होगा बेहतर प्रवेश

बीते साल इंजीनियरिंग की काउंसलिंग के बाद बीटेक बांचेस में 49.60 फीसदी एडमिशन हुए थे। यह आंकड़ा इस साल और बढ़ेगा। इसके लिए इंजीनियरिंग कॉलेजों ने खुद को अपग्रेड किया है। बेहतर फैकल्टी और प्रयोगशालाओं के साथ स्टूडेंट्स को अच्छे प्लेसमेंट देने की कोशिश होगी।

माइनिंग इंजीनियरिंग से लाखों के पैकेज



लॉन्च हो रहे नए कोर्स

इंजीनियरिंग के ऐसे बांच जिनमें दाखिले के लिए बाहरी राज्यों के कॉलेजों का रुख करना होता था, वह बांच अब छत्तीसगढ़ के इंजीनियरिंग कॉलेजों में भी शुरू कर दी गई है। सीएस की नई-नई बांच लगातार शुरू हो रही है। इसी तरह सिविल और इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग जैसी बांच का चार्ज अभी बरकरार है, जिसमें 60 से 89 फीसदी सीटें हर साल फुल हो रही हैं।

माइनिंग में लड़कियां आगे

प्रदेश में माइनिंग इंजीनियरिंग के लिए लड़कियों को भी पात्रता दे दी गई है। अब छात्राएं भी माइनिंग इंजीनियर बनकर खदानों की महारत हासिल करेंगी। पहले तक माइनिंग इंजीनियरिंग में सिर्फ लड़कों को एडमिशन दिया जाता था, जिसको सरकार ने बदलते हुए इसमें लड़कियों को भी बराबर का हकदार माना और उनके लिए एडमिशन की राहें खोलीं। प्रदेश में माइनिंग इंजीनियरिंग खिलासपुर जीईसी, जगदलपुर जीईसी और भिलाई के रूंगटा आर-1 इंजीनियरिंग कॉलेज में संचालित हैं, जिसको हर साल शानदार रिसर्पोंस मिल रहा है।



इस तरह है सीटें

इंजीनियरिंग	-11414
पॉलीटेक्निक	-8224
एनसीए	-482
एनबीए	-1320
फार्मेसी	-7543

सीएस, आईटी के बाद सबसे ज्यादा रुझान माइनिंग, एग्रीकल्चर की तरफ है। प्रदेश में आने वाले समय में दर्जनों नई खदानें शुरू होने को है, जिसमें माइनिंग इंजीनियर्स को मौका मिलेगा। इंजीनियरिंग शिक्षा का प्रवेश ग्राफ लगातार ग्रोथ में आ रहा है। -सोनल रूंगटा, डायरेक्टर, रूंगटा आर-1 इंजीनियरिंग कॉलेज

नियम में हुए तीन बड़े बदलाव

शून्य पर भी

प्रवेश-

काउंसलिंग के नए नियम से पीईटी की परीक्षा में शून्य अंक वाले छात्रों को भी इंजीनियरिंग कॉलेजों में एडमिशन मिल सकेगा। पहले 10 फीसदी अंक जरूरी थे।

डीवीसी सेंटर बंद

इस साल आपको सिर्फ काउंसलिंग का रजिस्ट्रेशन करना होगा। दस्तावेज सत्यापन केंद्र जाने जरूरत नहीं होगी, क्योंकि डीटीई ने डीवीसी सेंटर को बंद कर दिया है।

आयु का बंधन नहीं -

इंजीनियरिंग सहित तमाम संकायों में प्रवेश के लिए पहले एक निश्चित आयु सीमा का बंधन होता था, जिसे अब हटा दिया गया है। यानी अब आपकी आयु 19 वर्ष है या 79 आप एडमिशन ले सकते हैं।

शह और मात के खेल में जिले के 102 खिलाड़ियों के बीच होगा मुकाबला

दुर्ग। प्रदेश शतरंज संघ के निर्देशन में जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा डीएवी मॉडल कॉलेज ओम परिसर दुर्ग में स्व. लाल भाई आडतिया की स्मृति में आयोजित जलाराम ट्रॉफी जिला स्तरीय सीनियर ओपन एवं महिला शतरंज चैंपियनशिप का उद्घाटन 25 मई को सुबह 9:30 बजे मुख्य अतिथि आर्य शिक्षण समिति दुर्ग भिलाई के अध्यक्ष विनीत बंसल द्वारा किया जाएगा।

कार्यक्रम की अध्यक्षता समाजसेवी प्रवीण भाई आडतिया करेंगे। जिला शतरंज संघ दुर्ग के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत एवं तुलसी सोनी ने बताया कि डीएवी मॉडल कॉलेज के सह प्रायोजन में आयोजित इस चैंपियनशिप में 102 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया है।



- श्री जलाराम ट्रॉफी जिला स्तरीय शतरंज चैंपियनशिप का उद्घाटन आज
- प्रतियोगिता में भाग लेने वाले खिलाड़ियों मिलेगा मेडल व प्रमाण

प्रतियोगिता 7 चक्रों में खेली जाएगी। प्रथम दिन चार चक्र खेले जायेंगे। जिसमें 7 वर्ष से लेकर 90 वर्ष तक के खिलाड़ी शामिल हैं। प्रतियोगिता को लेकर जिले के खिलाड़ियों में जबरदस्त उत्साह देखा जा रहा है प्रतियोगिता में कुल 15 हजार 400 रुपए के 8 पुरस्कार के अलावा 20 ट्रॉफी के अलावा भाग लेने वाले समस्त खिलाड़ियों को मेडल एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया जाएगा। चैंपियनशिप में पुरुष व महिला वर्ग में प्रथम व द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को राज्य चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए प्रवेश शुल्क जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा वहन किया जाएगा। स्पर्धा के आर्बिटर फ्रीडे आर्बिटर रॉकी देवांगन एवं चीफ आर्बिटर दिव्यांशु उपाध्याय हैं।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में परीक्षण के साथ ही मरीजों को दी दवा



दुर्ग। भारती विश्वविद्यालय तथा भारती चिकित्सा महाविद्यालय एवं चिकित्सालय दुर्ग द्वारा कालीबाड़ी सेक्टर-6 भिलाई में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं सर्वेक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में चिकित्सा विशेषज्ञ डॉ. राम, डॉ. अमिय भोंसले, डॉ. लवलून कश्यप तथा डॉ. पूजा साहा द्वारा लोगों की विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का निराकरण अपनी मेडिकल टीम द्वारा किया गया। जूनियर डॉक्टरों की टीम ने घर-घर जाकर स्वास्थ्य सर्वेक्षण किया तथा सहायता युक्त मरीजों को शिविर स्थल तक लाकर उनका निःशुल्क उपचार कराया एवं निःशुल्क दवाइयां भी वितरित की गईं। कालीबाड़ी के अध्यक्ष सुब्रतोदास दादा और रोहित दुबे के संरक्षण में उक्त शिविर का आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। उन्होंने निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं सर्वेक्षण शिविर की सराहना की। विश्वविद्यालय के संयुक्त संचालक जय चंद्राकर के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। शिविर का संयोजन डॉ. स्वाति पाण्डेय, अधिष्ठाता छात्र कल्याण और श्वेता सिंह द्वारा किया गया।

निःशुल्क परिवार परामर्श केंद्र जून माह से प्रारंभ

दिव्यांगों की सेवा के बाद अब पीड़ितों के लिए खुलेगा परिवार परामर्श केंद्र



लोगों को करते है प्रेरित

लावारिस लाशों का संस्कार आस्था के संस्थापक प्रकाश गेडाम बखुबी कर रहे हैं। अंगदान के माध्यम से मेडिकल कॉलेज विद्यार्थियों को अध्ययन में मिलेगी मदद। लोगों को देहदान के लिए भी प्रेरित करते हैं। मरणोपरांत उनके शव को एक्स हॉस्पिटल रायपुर, मेकाहारा हॉस्पिटल रायपुर शंकराचार्य हॉस्पिटल रूम का डेंटल कॉलेज को प्रदान किया गया। संस्था नेत्रदान के साथ-साथ रक्तदान के कार्य को भी बढ़ाकर भाग लेते हैं।

संचालन समिति का किया गठन

पंडित एडवोकेट विमा मिश्रा-काउंसलर एडवोकेट मंजू दास-काउंसलर सुशी नीता वोरसिया-काउंसलर संयोजक कोऑर्डिनेटर-मनोज ठाकरे सामाजिक कार्यकर्ता महिला संयोजक-रत्ना नारम देव सामाजिक कार्यकर्ता एवं पूर्व एलडरमैन दुर्ग निगम सहसंयोजिका-सरिता शर्मा सलाहकार व्यवस्थापक-प्रकाश गेडाम आस्था,अध्यक्ष वरिष्ठ सलाहकार-डॉक्टर अरुण शर्मा सलाहकार-जितेंद्र हासवानी होंगे।

घरेलू हिंसा को रोकने का प्रयास

वर्तमान में परिवारों में आपस में छोटे-छोटे मामलों को लेकर खींचतानी झगड़ा घरेलू हिंसा दहेज आदि ऐसे मामलों को लेकर परिवार में दुर्रिया बढ़ती जा रही है। इसके अनेक मामले आस्था संस्था के पास कई सालों से आ रहे हैं। वर्तमान समय में सामान्य लोगों के परिवार में वाद-विवाद, घरेलू हिंसा, दहेज प्रकरण, शराब-नशाखोरी, सट्टा, जुआ से पीड़ित महिलाओं को शोध कानूनी न्याय आर्थिक तंगी के चलते नहीं मिलने से परिवारों में दारार आती है। सही परामर्श नहीं मिलने के कारण उन्हें नया मिलने में काफी लंबा समय लगता है। आस्था संस्था ऐसी मानव समस्या के समाधान शोध सहज मिलने के लिए आस्था संस्था के पदाधिकारी ने इन सब मामलों को देखते हुए एक महत्वपूर्ण बैठक में आशा संस्था के पदाधिकारी व शिक्षक सदस्यों में एक प्रस्ताव पारित किया। सामाजिक कार्यकर्ता मनोज ठाकरे की पहल पर सेक्टर-2 आस्था संस्था में जून माह में प्रारंभ किए जाने वाले आस्था परिवार परामर्श केंद्र की स्थापना एवं सही व्यवस्था के लिए पूर्ण जिम्मेदारी ली है। इस अवसर पर आस्था कार्यलय में संस्था अध्यक्ष प्रकाश गेडाम, संयोजक मनोज ठाकरे, रत्ना नारम देव सरिता शर्मा, पंडित एडवोकेट विमा मिश्रा, जितेंद्र हासवानी, डॉ. अरुण शर्मा, शशिकांत दुबे, कपिल देव गिरी के अलावा हित चितक सदस्य उपस्थित थे।

कारनर न्यूज

भिलाई। विपत्ति से पीड़ित जनमानस को निशुल्क कानूनी सहायता, न्याय सहज सरल तरीके से समाज के अंतिम व्यक्ति को सफलता से उपलब्ध कराने की पहल सामाजिक कार्य एवं सेवाके लिए सदैव अग्रणी आस्था संस्था के कार्यक्रम संयोजक मनोज ठाकरे ने बताया कि आस्था संस्था लगभग ढाई दशकों से दिव्यांग को संभल प्रदान करने उन्हें ट्राई साइकिल और जरूरी सामग्री वाइंट करती है। साथी विगत 18 साल में अनेक दिव्यांग जोड़ों का विवाह निशुल्क करवाया। इसी कड़ी में आस्था संस्था सीनियर सिटीजन होम के माध्यम से वृद्ध जनों की सेवा विगत 10 वर्षों से कर रही है।

सिटी इवेंट

बुद्ध पूर्णिमा पर उरला में निकाली गई कैडल रैली



भिलाई। डॉ. बाबासाहेब अम्बेडकर वाचनालय उरला दुर्ग में त्रिगुण बुद्ध पूर्णिमा मनाई गई। शाम को पंचशील बुद्ध विहार से कैडल रैली निकालकर नगर भ्रमण किया गया। उपस्थित उपासक-उपासिकाओं ने बुद्धवचन से अवगत कराते हुए कहा कि वैशाख पूर्णिमा के दिन ही सिद्धार्थ का जन्म नेपाल की तराई में स्थित लुंबिनी में हुआ था, इस दिन सिद्धार्थ ने बोधगया में पीपल वृक्ष (बोधिवृक्ष) के नीचे बुद्धत्व प्राप्त किया और वैशाख पूर्णिमा के दिन ही कुशीनारा में उनका महापरिनिर्वाण हुआ इसलिए इसे त्रिविध पावन पर्व कहा जाता है। राजा शुद्धोधन और रानी महामाया के पुत्र राजकुमार सिद्धार्थ ने रोहिणी नदी के जल विवाद का निवारण करने और मानव को दुख मुक्ति का मार्ग तलाशने गृह त्याग किया था। 6 वर्ष कठिन तप करने के पश्चात सम्यक संबोधी प्राप्त की और इस बुद्धत्व में संसार के समस्त मानव प्राणी के मंगल एवं कल्याण की भावना थी। डॉ. बाबासाहेब अम्बेडकर वाचनालय समिति की उपासिकाओं और यूथ ने चौक-चौराहे पर खीर वितरण किया। जवाहर नगर दुर्ग के डॉ. बाबासाहेब अम्बेडकर वाचनालय समिति ने डॉ. एम. एल. द्वारा भेजी गई लिखित धम्मपद किताब भेंट स्वरूप समिति के सदस्यों को दी गई। इस अवसर पर रोहिदास मेश्राम, रीना वासनिक, महानंदा लवहत्रे, सुनंदा खोबरागढ़े, सुनीता बौद्ध, करुणा, मंजु मेश्राम, ललिता मेश्राम, लतिका खांडेकर, शालिनी मेश्राम, धमगाये, संजु चौरे, ध्रुवकांता चौधरी, ममता खोबरागढ़े, मनोरमा वैद्य, रानी, सुनैना, संस्कृति, अंशिका, वर्षा बौद्ध आदि मौजूद थे।

स्पोर्ट्स लाइव

सरगुजा को जीतने के लिए दूसरी पारी में 143 रनों की जरूरत



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा अंडर-19 एलिट ग्रुप इंटर डिस्ट्रिक्ट टूर्नामेंट 2024 का आयोजन 8 मई से आयोजित किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ की विभिन्न 10 टीमों भाग ले रही है। जिन्हें दो ग्रुप में विभाजित किया गया है। दूसरा दिवस ग्रुप ए का सातवां चार दिवसीय मैच 23 से 26 मई को कोरबा तथा सरगुजा के मध्य बीएसपी ग्राउंड भिलाई में खेला गया। जिसमें कोरबा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। कोरबा ने अपनी पहली पारी में 53.2 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 243 रन बनाये। जिसमें प्रभंकरित सिंह ने नाबाद 84 रनों का योगदान दिया। सरगुजा की ओर से नैवेध गुप्ता ने 4 विकेट तथा अर्श अनय ने 3 विकेट प्राप्त किये। सरगुजा ने अपनी पहली पारी में 63.4 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 148 रन बनाये। सरगुजा की ओर से पुंछित मरकाम ने 27 रन बनाये। कोरबा की ओर से अनुज शर्मा ने 4 विकेट, अभिषेक ने 3 विकेट तथा अभिसार ने 2 विकेट प्राप्त किये। कोरबा ने अपनी दूसरी पारी में 31.1 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 137 रन बनाये। कोरबा की ओर से धीरज ने 41 रन बनाये। सरगुजा की ओर से अविनाश सिंह ठाकुर ने 6 विकेट तथा अर्श अनय ने 4 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक सरगुजा ने अपनी दूसरी पारी में 28 ओवरों में 1 विकेट पर 90 रन बना लिये हैं। सरगुजा की ओर से दक्ष चोपड़ा ने 38 नाबाद रन बनाये। दूसरे दिन की समाप्ति तक सरगुजा को मैच जीतने के लिए 143 रनों की आवश्यकता है।

बिलासपुर एक पारी व 139 रनों से जीता मैच

बिलासपुर तथा महासमुंद के मध्य आरडीसीए ग्राउंड रायपुर में खेला गया। जिसमें बिलासपुर ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। महासमुंद अपनी पहली पारी में 24.4 ओवरों में 69 रन बनाकर ऑल आउट हो गयी। बिलासपुर की ओर से ओम वैष्णव ने 5 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने अपनी पहली पारी में 59.4 ओवरों में 10 विकेट पर 371 रन बनाये। बिलासपुर की ओर से ओम वैष्णव ने 116 रन तथा उपेन्द्र कुमार यादव ने 96 रन बनाये। महासमुंद की ओर से जय प्रकाश पांडे ने 6 विकेट प्राप्त किये। महासमुंद अपनी दूसरी पारी में 39.5 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 163 रन ही बना पायी। महासमुंद की ओर से आदित्य कुमार ने 37 रन बनाये। बिलासपुर की ओर से अखिलेश शर्मा ने 4 विकेट तथा ओम वैष्णव ने 3 विकेट प्राप्त किये। बिलासपुर ने मैच एक पारी तथा 139 रनों से जीत लिया। कांकेर तथा प्लेट कंबाईड के मध्य कांकेर ग्राउंड में खेला गया। जिसमें प्लेट कंबाईड ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। कांकेर ने अपनी पहली पारी में 56.4 ओवरों में 10 विकेट के नुकसान पर 143 रन बनाये। जिसमें जयंत यादव ने 33 रनों का योगदान दिया। प्लेट कंबाईड की ओर से निखिल शर्मा ने 5 विकेट तथा आषीष कोरी ने 3 विकेट प्राप्त किये। प्लेट कंबाईड ने अपनी पहली पारी में 38.4 ओवरों में 10 विकेट खोकर 116 रन बनाये। प्लेट कंबाईड की ओर से उत्कर्ष ठाकुर ने 40 रन बनाये। कांकेर की ओर से रोहन शराफ तथा निरिन सिंह ने 4-4 विकेट प्राप्त किये। कांकेर ने अपनी दूसरी पारी में 42.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 132 रन बनाये। कांकेर की ओर से एके नरेती ने 44 रन का योगदान दिया। प्लेट कंबाईड की ओर से निखिल शर्मा ने 4 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी प्लेट कंबाईड की टीम 27 ओवरों में 92 रनों पर ऑल आउट हो गयी। कांकेर की ओर से एके नरेती ने 5 विकेट प्राप्त किये। कांकेर ने मैच 68 रनों से जीत लिया। गुणु बी का रायपुर तथा राजनांदगांव के मध्य दल्लीराजहरा में खेला गया। राजनांदगांव ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। राजनांदगांव ने अपनी पहली पारी में 82 ओवरों में 10 विकेट खोकर 205 रन बनाये। राजनांदगांव की ओर से युवतंगिय वर्मा ने 50 रन तथा रुद्रेश तिवारी ने 45 रनों का योगदान दिया। वहीं रायपुर की ओर से फैज खान ने 4 विकेट तथा कृष्ण टांक ने 3 विकेट प्राप्त किये। रायपुर ने अपनी पहली पारी में 99 ओवरों में 7 विकेट के नुकसान पर 332 रन बना लिये हैं। रायपुर की ओर से कृष्णा टांक ने 100 रन तथा दक्ष कुमार ने 55 रनों का योगदान दिया। राजनांदगांव की ओर से देवकरन साहु ने 2 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक रायपुर 127 रनों से आगे है।

● सहकारिता देश की सांस्कृतिक विरासत, अलग से हुआ सहकारिता मंत्रालय का निर्माण

बिना संस्कार नहीं सहकार, सहकार नहीं उद्धार के मंत्र को लेकर सहकार भारती कर रही कार्य

भिलाई। सहकार भारती दुर्ग संभाग स्तरीय बैठक सरस्वती शिशु मंदिर सभागार सेक्टर 4 में आयोजित की गई। जिसमें भिलाई, दुर्ग, बेमेतरा, राजनांदगांव, कवर्धा क्षेत्र सहकार भारती के सदस्य, प्रतिनिधि उपस्थित थे बैठक में मुख्य रूप से नवनिर्जित प्रदेश अध्यक्ष डॉ. लक्ष्मीकांत द्विवेदी व प्रदेश महामंत्री करुणा निधि यादव ने मार्ग दर्शन दिया। बैठक की शुरुआत मां भारती एवं सहकार भारती के संस्थापक पत्र. लक्ष्मण राव के तेलचित्र पर माल्यार्पण कर की गई। स्वागत भाषण महिला प्रकोष्ठ संयोजिका कांति वर्मा एवं अध्यक्षीय भाषण दीपक मिश्रा ने दिया।

सहकारिता को आगे बढ़ाने सरकार कर रही चिंतन

कार्यक्रम को सहकार भारती प्रदेश अध्यक्ष डॉ. लक्ष्मीकांत द्विवेदी ने सहकारिता को देश की सांस्कृतिक विरासत बताते हुए कहा कि भगवान राम व कृष्ण ने विपरीत परिस्थितियों में प्रकृति के प्रत्येक जीवों के साथ सहकारिता का पाठ पढ़ाया। आज जरूरी है कि एकजुट होकर सहकारिता में हो रहे क्षाटचार के खिलाफ मिलजुल कर कार्य करें। आज केंद्र की सरकार सहकारिता को आगे बढ़ाने चिंतन कर रही है। आगे कार्य करने को लेकर एक अलग सहकारिता मंत्रालय का निर्माण किया है।



सहकारिता की आपार संभावनाएं

डॉ. लक्ष्मीकांत ने कहा कि सहकारिता के विभिन्न आयाम कृषि साख सहकारी समिति, वनोपज, जैविक खाद, दुग्ध, स्व सहायता समूह, उपभोक्ता भंडार, गृह निर्माण, क्रेडिट सोसाइटी, सहकारिता प्रशिक्षण, पर्यटन को ऑपरेटिव, मत्स्य पालन, नागरिक सहकारिक बैंक, बचत के लिए स्कूल में छात्र सहकारिता के गठन की प्रक्रिया की जानकारी एक छत के नीचे प्रदान करने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने आगे कहा कि आज छत्तीसगढ़ में सहकारिता की आपार संभावनाएं हैं और इसके लिए सहकार भारती हर क्षेत्र में कैसे कार्य खड़ा करना है इसके लिए बेहद गंभीर है सहकारिता को मजबूत करने की दिशा में आप सभी का सहयोग व सुझाव जरूरी है। बैठक को सहकार भारती महिला सहकारिता प्रकोष्ठ प्रदेश प्रमुख लता ऋषि चंद्राकर, प्रगति महिला नागरिक सहकारिक बैंक अध्यक्ष अश्वनी नागले, सहकार भारती भिलाई दुर्ग महानगर अध्यक्ष दीपक मिश्रा, महामंत्री राकेश शुक्ला, कांति वर्मा, जिला संगठन प्रमुख शंकर लाल देवांगन ने संबोधित किया। कार्यक्रम संचालन राकेश शुक्ला एवं आभार प्रदर्शन चंद्र किरण मिश्रा ने किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से रमेश शर्मा, राजेंद्र सिंह, टी. आर. कनोजे, डॉ. गणेश पांडे, बुजलता चौबे, निहारिका राजे, नरेंद्र यदु, लक्ष्मी नारायण विस्वा ममता राव किशोर कुमार सिंह, लक्ष्मीकांत तिवारी, आरती पांडे, ज्योति शर्मा, संध्या मंडलोई, तरसेम कैर, प्रदीप भट्टाचार्य, अरुण पंडा, विक्रम वर्मा, अरविंद तिवारी, तरुणा देशमुख, बबिता केला, अनुपमा शुक्ला, सरोज सिंह, प्रवीण मार्विकर, गुरु प्रसाद तिवारी, कार्तिक दत्त पाण्डेय, योजना दहके, डॉक्टर नमता सिंह, पूनम सिंह, चंद्रावती मुर्य, रीता प्रसाद प्रतिभा शर्मा सहित समस्त सहकार भारती के सदस्य उपस्थित थे।



डॉ. लक्ष्मीकांत ने कहा कि सहकारिता के विभिन्न आयाम कृषि साख सहकारी समिति, वनोपज, जैविक खाद, दुग्ध, स्व सहायता समूह, उपभोक्ता भंडार, गृह निर्माण, क्रेडिट सोसाइटी, सहकारिता प्रशिक्षण, पर्यटन को ऑपरेटिव, मत्स्य पालन, नागरिक सहकारिक बैंक, बचत के लिए स्कूल में छात्र सहकारिता के गठन की प्रक्रिया की जानकारी एक छत के नीचे प्रदान करने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने आगे कहा कि आज छत्तीसगढ़ में सहकारिता की आपार संभावनाएं हैं और इसके लिए सहकार भारती हर क्षेत्र में कैसे कार्य खड़ा करना है इसके लिए बेहद गंभीर है सहकारिता को मजबूत करने की दिशा में आप सभी का सहयोग व सुझाव जरूरी है। बैठक को सहकार भारती महिला सहकारिता प्रकोष्ठ प्रदेश प्रमुख लता ऋषि चंद्राकर, प्रगति महिला नागरिक सहकारिक बैंक अध्यक्ष अश्वनी नागले, सहकार भारती भिलाई दुर्ग महानगर अध्यक्ष दीपक मिश्रा, महामंत्री राकेश शुक्ला, कांति वर्मा, जिला संगठन प्रमुख शंकर लाल देवांगन ने संबोधित किया। कार्यक्रम संचालन राकेश शुक्ला एवं आभार प्रदर्शन चंद्र किरण मिश्रा ने किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से रमेश शर्मा, राजेंद्र सिंह, टी. आर. कनोजे, डॉ. गणेश पांडे, बुजलता चौबे, निहारिका राजे, नरेंद्र यदु, लक्ष्मी नारायण विस्वा ममता राव किशोर कुमार सिंह, लक्ष्मीकांत तिवारी, आरती पांडे, ज्योति शर्मा, संध्या मंडलोई, तरसेम कैर, प्रदीप भट्टाचार्य, अरुण पंडा, विक्रम वर्मा, अरविंद तिवारी, तरुणा देशमुख, बबिता केला, अनुपमा शुक्ला, सरोज सिंह, प्रवीण मार्विकर, गुरु प्रसाद तिवारी, कार्तिक दत्त पाण्डेय, योजना दहके, डॉक्टर नमता सिंह, पूनम सिंह, चंद्रावती मुर्य, रीता प्रसाद प्रतिभा शर्मा सहित समस्त सहकार भारती के सदस्य उपस्थित थे।

सहकारिता से मिल रहे रोजगार

बैठक को संबोधित करते हुए नवनिर्जित प्रदेश महामंत्री करुणा निधि यादव ने कहा कि बिना संस्कार नहीं सहकार, बिना सहकार नहीं उद्धार, के मंत्र को लेकर सहकार भारती पूरे देश भर में सहकारिता की वृद्धि और शुद्धि को लेकर कार्य कर रही है सहकार भारती सहकारिता में सहयोग और मार्गदर्शन की भूमिका निभा रहा है। आज अमूल दूध, लिज्जत पापड़ इसके लिए उदाहरण हैं ऐसे अनेक कार्य छोटे छोटे कुटीर उद्योग देश भर में सहकारिता के बल पर चल रहे हैं जिसमें गुजरात, महाराष्ट्र, कर्नाटक, मध्य प्रदेश, ओडिसा सहित कई राज्य में सहकारिता के चलते रोजगार परक कार्य हो रहे हैं और रोजगार प्रदान कर रहे हैं भारत की संस्कृति सहकारिता से ओत प्रोत है। हमारी मातृ शक्ति ही सबसे पहले सहकारिता की मूल रूप से मुख्य शक्ति है। घर का संचालन इन्हीं से अधिक होता है। उन्होंने बताया कि 6 व 7 जुलाई को कृषि एवं सहकार सम्मेलन एवं सहकार मेला का आयोजन कृषि विश्व विद्यालय रायपुर में किया जाएगा। जिसमें पूरे प्रदेश से प्रतिनिधि उपस्थित रहेंगे।

अंडर-19 वूमैस

टी-20 चैपियनशिप में ईस्ट जोन 12 व नॉर्थ जोन 39 रनों से जीता मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा वुमैस अंडर 19 टी-20 चैलेजर्स ट्रॉफी 2024 का आयोजन गुरुवार से किया जा रहा है। उक्त टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ की 5 टीमों हिस्सा लेंगी। सभी मैच टी-20 फॉर्मेट में खेले जाएंगे। मैच रेलवे स्टेडियम बिलासपुर में खेले जायेंगे। पहला टी-20 मैच ईस्ट जोन तथा वेस्ट जोन के मध्य रेलवे स्टेडियम बिलासपुर में खेला गया। जिसमें ईस्ट जोन ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। वेस्ट जोन ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 20 ओवरों में 4 विकेट के नुकसान पर 122 रन बनाये। जिसमें नम्रता वर्मा ने 38 रन तथा यस्तिका अग्रवाल ने 30 रनों का योगदान दिया। साउथ जोन की ओर से अर्चिता मिश्री ने 2 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी साउथ जोन की टीम 19.3 ओवरों में 83 रन बनाकर ऑल आउट हो गयी। साउथ जोन की ओर से प्रभलीन कौर वालीया ने 37 रन बनाये। नॉर्थ जोन की ओर से मिताली नरेती ने 3 विकेट प्राप्त किये। नॉर्थ जोन ने मैच 39 रनों से जीत लिया।

समीरा यादव ने 32 रन बनाये। ईस्ट जोन की ओर से शांती बघेल तथा निहारिका सलाम ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। ईस्ट जोन ने मैच 12 रनों से जीत लिया। दूसरा टी-20 मैच नॉर्थ जोन तथा साउथ जोन के मध्य रेलवे स्टेडियम बिलासपुर में खेला गया। जिसमें नॉर्थ जोन ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। नॉर्थ जोन ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 20 ओवरों में 4 विकेट के नुकसान पर 122 रन बनाये। जिसमें नम्रता वर्मा ने 38 रन तथा यस्तिका अग्रवाल ने 30 रनों का योगदान दिया। साउथ जोन की ओर से अर्चिता मिश्री ने 2 विकेट प्राप्त किये। लक्ष्य का पीछा करने उतरी साउथ जोन की टीम 19.3 ओवरों में 83 रन बनाकर ऑल आउट हो गयी। साउथ जोन की ओर से प्रभलीन कौर वालीया ने 37 रन बनाये। नॉर्थ जोन की ओर से मिताली नरेती ने 3 विकेट प्राप्त किये। नॉर्थ जोन ने मैच 39 रनों से जीत लिया।

गृहे-गृहे गायत्री महायज्ञ का आयोजन

स्वास्तिक और ओम चिन्ह पर किया सामूहिक दीप प्रज्वलित



भिलाई। गृहे-गृहे गायत्री महायज्ञ का आयोजन बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर गायत्री प्रज्ञा मंडल सेक्टर 6 के तत्वावधान में सड़क 33, ए मार्केट के पास किया गया। गायत्री प्रज्ञा मंडल के जगन्नाथ सोरी ने बताया कि पं. श्रीराम शर्मा व मां भगवती देवी वर्मा के मार्गदर्शन में गायत्री प्रज्ञा मंडल के माध्यम से शिव हनुमान मंदिर सेक्टर 6, सड़क 81 में एक कुंडीय गायत्री महायज्ञ सुबह 9 बजे से शुरू हुआ और शाम 5 बजे दीप यज्ञ के साथ संपन्न किया गया। जनमानस में शांति व मंगल की कामना करते हुए सामूहिक प्रार्थना व गृहे-गृहे गायत्री यज्ञ किया गया। इस दौरान गायत्री भक्तों ने स्वास्तिक व ओम आकार पर सामूहिक दीप प्रज्वलित किया।



आईआईटी भिलाई में औषधीय पौधों पर सेमिनार का आयोजन

औषधीय पौधों की उपचारात्मक प्रभावी खोज पर आईआईटीयन ने किया मंथन



भिलाई। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भिलाई ने की जैव विज्ञान और बायोमैडिकल इंजीनियरिंग विभाग द्वारा औषधीय पौधों के उपचारात्मक प्रभावों की खोज विषय पर एक व्यावहारिक संगोष्ठी की मेजबानी की। इस कार्यक्रम के द्वारा पारंपरिक चिकित्सकों, शोधकर्ताओं और शिक्षाविदों और छात्रों को औषधीय पौधों की चिकित्सकीय क्षमता का पता लगाने के लिए एक साथ लाया गया। इस आयोजन में पारंपरिक ज्ञान को आधुनिक वैज्ञानिक जांच के साथ मिला दिया। सेमिनार की शुरुआत बायोसाइंस और बायोमैडिकल इंजीनियरिंग विभाग के प्रमुख डॉ. रुकमणकेश के भाषण से हुई। इस कार्यक्रम के आयोजन में आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रोफेसर राजीव प्रकाश का महत्वपूर्ण योगदान रहा।



पारंपरिक औषधीय पौधों की महत्वपूर्ण भूमिका पर डाला प्रकाश

उन्होंने दुनिया भर में स्वास्थ्य सेवा प्रणालियों में पारंपरिक औषधीय पौधों की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने इन पौधों को आधुनिक चिकित्सा में प्रभावी ढंग से एकीकृत करने के लिए पारंपरिक ज्ञान के वैज्ञानिक सत्यापन की आवश्यकता पर बल दिया। इस संगोष्ठी में पारंपरिक ज्ञान और अनुसंधान गतिविधियों की कई प्रस्तुतियां शामिल थीं। जिसमें मेंटल हेल्थ के संवर्धन, सुरक्षा और आजीविका प्रबंधन और छत्तीसगढ़ राज्य की सार्वजनिक स्वास्थ्य परंपरा के विकास के लिए प्राचीन आयुर्वेदिक अमृत का अनावरण करने के लिए अष्टांग वृत्त का प्रभाव भी शामिल था। इस सेमिनार का मुख्य आकर्षण आईआईटी भिलाई और छत्तीसगढ़ राज्य लघु वन उपज महासंघ लिमिटेड के बीच एक समझौता ज्ञापन, एमओयू पर हस्ताक्षर करना था। इस एमओयू का उद्देश्य औषधीय पौधों के अनुसंधान, संरक्षण और सतत उपयोग पर सहयोग प्रदान करना है। यह संयुक्त प्रयासों और संसाधन साझाकरण के माध्यम से इस क्षेत्र को आगे बढ़ाने की प्रतिबद्धता का प्रतीक है।

शोधकर्ताओं ने साझा किए अनुभव

ज्ञानवर्धक चर्चाओं के अलावा, प्रोफेसर प्रकाश ने अंत में एक इंटरैक्टिव सत्र का संचालन किया। चिकित्सकों और शोधकर्ताओं ने अपने अनुभव साझा किए और औषधीय पौधों के अनुसंधान में चुनौतियों और अवसरों पर चर्चा की। प्रोफेसर प्रकाश ने टीमों का गठन करके सत्र का समापन किया जो मध्यि में होने वाली कार्यवाई पर काम करेंगी। हर्बल अर्क के मानकीकरण, रासायनिक लक्षण वर्णन और लुप्तप्राय औषधीय पौधों की कोशिकाओं के संरक्षण के लिए एक मॉडल की स्थापना जैसे विषयों को बड़े पैमाने पर कवर किया गया। जिससे ज्ञान के आदान प्रदान के लिए एक सहयोगी वातावरण को बढ़ावा मिला। डॉ. अरुण के उपाध्याय ने धन्यवाद ज्ञापन के साथ सत्र का समापन किया।



ज्योतिष शास्त्र

महिला और पुरुष के किस हाथ में होती है करियर और सफलता से संबंधित रेखा?



अगर हम आपसे कहें कि आप अपनी हथेलियों को देखकर अपने भविष्य के बारे में जान सकते हैं तो क्या आप इस पर विश्वास करेंगे? आज भी कई लोग इस पर भरोसा नहीं करते, लेकिन हस्तरेखा शास्त्र की मदद से यह बिल्कुल संभव है। हस्तरेखा विज्ञान के अनुसार पुरुषों और महिलाओं की किस्मत अलग-अलग हाथों में लिखी होती है। इसलिए, हस्तरेखा विज्ञान हमें यह समझ देता है कि ये हाथ क्या कहते हैं। अलग-अलग लिंग या जेंडर के लिए भाग्य की शक्ति अलग-अलग हाथों में होती है। अगर आप पुरुष हैं या महिला, तो आपके हाथ एक कहानी बताते हैं। इसलिए, एक हस्तरेखा शास्त्री आपके लिंग के आधार पर यह बताने के लिए अलग-अलग हाथों को देखेगा कि जीवन की झोली में आपके लिए क्या है।

पुरुषों के लिए हस्तरेखा शास्त्र : यदि आप एक पुरुष हैं और सोच रहे हैं कि आपका भविष्य बताने की शक्ति किस हाथ में है, तो इसका उत्तर आपका दाहिना हाथ है। इस हाथ में वो सभी चीजें हैं जो आपने अब तक अपने भाग्य से हासिल की हैं। हस्तरेखा शास्त्र में पुरुष के बाएं हाथ में उसका भविष्य लिखा होता है। इसलिए, यह हाथ बताता है कि आप क्या लेकर पैदा हुए हैं।

महिलाओं के लिए हस्तरेखा शास्त्र : महिलाओं का हस्तरेखा हाथ पुरुषों से अलग होता है। पुरुषों के निपरीत, हस्तरेखा शास्त्री महिलाओं के बाएं हाथ को पढ़ते हैं। वे महिला के भाग्य की पहचान करते हैं और उसके अनुसार अपनी रीडिंग देते हैं। इसके अतिरिक्त, ज्योतिष में महिला के बाएं हाथ का भी कई अर्थ हो सकते हैं।

करियर के लिए महिला और पुरुष की कौन सी हथेली पढ़ें : हस्तरेखा विज्ञान के बारे में आश्चर्यजनक बात यह है कि यह हमें हमारे पेशेवर जीवन के बारे में विभिन्न बातें बताता है। हमारी हथेलियों की रेखाएं हमें हमारे करियर में सफलता के बिंदु से लेकर, व्यवसाय शुरू करने की सही अवधि और यहां तक कि सही करियर का चयन करने तक की बातें बता सकती हैं। इसलिए, हस्तरेखा विशेषज्ञ पुरुषों और महिलाओं के करियर का निर्धारण करने के लिए उनके अलग-अलग हाथ देखते हैं।

हस्तरेखा विशेषज्ञ पुरुषों और महिलाओं दोनों के हाथों में करियर रेखा का निरीक्षण करते हैं। यह रेखा आमतौर पर किसी की मध्यमा उंगली के आधार से शुरू होती है। इसके अलावा, यह रेखा कलाई से ठीक पहले हथेली के आधार तक जाती है। यह रेखा जितनी गहरी और लंबी होगी, पुरुष या महिला का करियर उतना ही मजबूत होगा।

ऐशोआराम की जिंदगी चाहते हैं तो अपनाएं फेंगशुई के ये उपाय, होगी पैसों की बरसात



फेंगशुई एक प्राचीन चीनी मान्यता है जो ऊर्जा प्रवाह के आधार पर किसी इमारत या घर के विन्यास और व्यवस्था पर ध्यान केंद्रित करती है। किसी मकान की वास्तुकला को डिजाइन करते समय फेंगशुई की तकनीक को शामिल करना सकारात्मक ऊर्जा लाने और जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने का एक शानदार तरीका है। चीनी संस्कृति के अनुसार फेंगशुई तत्वों को सौभाग्य और समृद्धि का प्रतीक भी माना जाता है। फेंगशुई एक ऐसा माध्यम है जो धन को आकर्षित करता है। धन के साथ साथ इससे जुड़े उपाय करने से आपको ऐशोआराम का जीवन भी जीने को मिल सकता है। आइए जानते हैं फेंगशुई के उन उपायों के बारे में जो आपके जीवन में पैसों की बरसात कर सकते हैं और सुख समृद्धि भरा जीवन दे सकते हैं।

धन क्षेत्र में रोशनी रखें : जब आपके मनी कॉर्नर को सक्रिय करने की बात आती है, तो प्रकाश व्यवस्था एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, खासकर यदि आपके पास पीथे हैं। ऊर्जा के प्रवाह को बनाए रखने के लिए, आप अपने मनी कॉर्नर को प्राकृतिक रोशनी और लैंप, झूमर से अच्छी तरह से रोशन रख सकते हैं। घर की सजावट की सही शैली को शामिल करके, आप एक सामंजस्यपूर्ण और समृद्ध स्थान बना सकते हैं जो आपके आर्थिक लक्ष्यों का भी समर्थन करता है।

बैंगनी रंग से सजाएं : फेंगशुई में रंग महत्वपूर्ण है और बैंगनी रंग धन क्षेत्र से जुड़ा रंग है, इसलिए यहां बैंगनी रंग की कोई चीज रखने से धन और प्रचुरता सक्रिय हो सकती है। यह कलाकृति का एक टुकड़ा, एक फेंक तर्किया, एक प्लान्टर, या कोई अन्य वस्तु हो सकती है जिससे आप आकर्षित हों।

वेट लॉस से लेकर बीपी तक में दिखेगा फर्क

सेहत अच्छी रहे, इसलिए गर्मियों में पीएं ठंडा दूध, होगा फायदा

अगर आप बढ़ते मोटापे से परेशान हैं या फिर हाई बीपी ने आपकी दिक्कतें बढ़ा दी हैं तो, झट से फ्रिज से एक गिलास ठंडा दूध निकालकर पी लीजिए। दूध को संपूर्ण आहार माना जाता है। इसमें कैल्शियम, प्रोटीन, पोटेशियम, फास्फोरस जैसे कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के साथ सेहत को कई जाडुई फायदे पहुंचाते हैं। आमतौर पर लोग अपने दिन की शुरुआत करने से लेकर रात को सोने से पहले एक गिलास दूध जरूर डाइट में शामिल करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं गर्मियों में गर्म दूध से ज्यादा फायदेमंद ठंडे दूध का सेवन माना जाता है। आइए जानते हैं गर्मियों में ठंडा दूध पीने से सेहत को मिलते हैं क्या गजब के फायदे।



वेट लॉस में फायदेमंद-

अगर आप वेट लॉस करना चाहते हैं तो गर्म दूध की जगह ठंडा दूध पीना शुरू कर दीजिए। ठंडा दूध पीने से मेटाबोलिज्म बूस्ट होता है, जिससे एक्स्ट्रा कैलोरी बर्न होने के साथ पेट भी लंबे समय तक भरा रहता है। जिससे व्यक्ति को देर तक भूख नहीं लगती और वो ओवरईटिंग करने से बच जाता है। जिससे वेट लॉस में मदद मिलती है।

मानसिक तनाव रखें दूर

ठंडे दूध में मौजूद विटामिन बी12 की अच्छी मात्रा शरीर के रक्त को पोषित करके ऊर्जा प्रदान करती है। ठंडा दूध पीने से स्ट्रेस से राहत मिलती है और मानसिक तनाव दूर होता है।

एसिडिटी में राहत

अगर गर्मियों में आपकी एसिडिटी की शिकायत बढ़ जाती है तो ठंडा दूध का सेवन आपको फायदा पहुंचा सकता है। ठंडा दूध पेट की अम्लता को नियंत्रित करके पेट की जलन में राहत देता है। दूध में मौजूद कैल्शियम एक्स्ट्रा एसिड को अवशोषित करके एसिड के निर्माण को रोकने में मदद करता है।



हाई बीपी रखें कंट्रोल

हाई बीपी को कंट्रोल करने के लिए भी ठंडा दूध का सेवन फायदेमंद हो सकता है। ठंडा दूध पीने से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और बॉडी में स्ट्रेस हार्मोन में भी कमी आती है। बता दें, कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटेशियम हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में काफी अहम भूमिका निभाते हैं।

स्किन को गिलता है हाइड्रेशन-

ठंडा दूध का सेवन करने से स्किन को हाइड्रेशन मिलता है, जिससे स्किन ग्लोइंग और हेल्दी बनती है। ठंडे दूध में विटामिन ए की मात्रा होती है, यह त्वचा की रक्षा करती है।

आम खाने पर क्यों निकलती दिन में पिएं बस 1 कप ग्रीन कॉफी, दिल रहेगा चंगा

गर्मियों के मौसम में आम खाने का मजा ही कुछ और होता है। मीठा-मीठा रसभरा आम मुंह में रखते ही मानो घुलने लगता है। ना सिर्फ बच्चे बल्कि बड़े-बूढ़े भी आम को खूब स्वाद लेकर खाते हैं। बहुत से लोग तो सुबह की शुरुआत मैंगो शेक से करते हैं, दोपहर सलाद की जगह आम खाते हैं और रात में खाना खाने के बाद भी एक-आधे आम का चटखारा ले लेते हैं। अब आम खाने में तो कोई दिक्कत नहीं, लेकिन जरूरत से ज्यादा आम खाना मुसीबत का सबब बनते देर नहीं लगती। असल में जरूरत से ज्यादा आम खाने पर चेहरे पर मुंहासे, पेट में एसिडिटी और सीने में जलन की दिक्कत भी हो सकती है।



पोषक तत्वों से भरपूर आम में फाइबर, विटामिन सी, मैग्नीशियम और पौष्टिक पाया जाता है और इसीलिए इसे हेल्दी फलों की गिनती में रखा जाता है। लेकिन, आम में फाइटिक एसिड भी होता है जो फुंसी होने का कारण बनता है। फाइटिक एसिड शरीर के तापमान को बढ़ाता है। इस गर्माहट के कारण चेहरे पर

एक्ने और ब्रेकआउट्स की दिक्कत हो जाती है। वहीं, अगर आम केमिकल से पकाए गए हों तब भी चेहरे पर फुंसियां निकल सकती हैं। आम के अंदर हाई शुगर कंटेंट होता है जो इसे बेहद मीठा बनाता है। जरूरत से ज्यादा मीठे का सेवन भी फुंसियों की वजह बनाता है। वहीं, आम सीधेतौर पर अगर फुंसियों का कारण ना भी बने तो इसमें एलर्जी वाले संब्स्टेंस होते हैं जो फुंसियों या एक्ने का कारण बनते हैं। आम का फोर्टिफाइड जूस भी फुंसियों की वजह बन सकता है। ऐसे में आम से फुंसियां ना हों इसके लिए आम खाने की मात्रा का ध्यान रखना जरूरी है। दिनभर में 1-2 आम ही खाने चाहिए। इससे ज्यादा आम ना सिर्फ फुंसियों, बल्कि पेट की गड़बड़ी का कारण भी बन सकते हैं। इसके अलावा आम को खाने से पहले कुछ देर भिगोकर रखना जरूरी होता है। आम लगभग डेढ़ से 2 घंटे तक भिगोकर रखने के बाद खाए जा सकते हैं। इसके अलावा बॉडी हीट को मैनेज करने के लिए अपनी डाइट में दूध शामिल किया जा सकता है।

ग्रीन टी, ब्लैक कॉफी या नियमित पी जाने वाली कॉफी के बारे में तो आप सभी जानते ही होंगे, लेकिन क्या आपने ग्रीन कॉफी के बारे में सुना है? बहुत कम लोग इसके बारे में जानते हैं, लेकिन एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर ग्रीन कॉफी के सेहत के लिए बहुत से फायदे हैं। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के अनुसार, ग्रीन कॉफी, जिसे आमतौर पर ग्रीन कॉफी बीन्स के रूप में जाना जाता है और ये कॉफी फ्रूट्स के वे बीज होते हैं, जो भुने हुए नहीं होते हैं। इसका बॉटनिकल नाम कॉफिया है। ग्रीन कॉफी सामान्य कॉफी से कहीं ज्यादा फायदेमंद होती है। कुछ लोग ग्रीन टी जगह, ग्रीन कॉफी लेते हैं।

यह नियमित पी जाने वाली सामान्य कॉफी की तुलना में ग्रीन कॉफी में क्लोरोजेनिक एसिड की मात्रा बहुत ज्यादा होती है। यह एसिड स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है। दिन भर में एक से दो कप ग्रीन कॉफी का सेवन आपको वेट लॉस से लेकर हेल्दी हार्ट हेल्थ तक में मदद करता है।



वजन घटाने में सहायक

ग्रीन कॉफी में मौजूद क्लोरोजेनिक एसिड मेटाबोलिज्म को बूस्ट करने में मदद करता है, जिससे कैलोरी तेजी से बर्न की जा सकती है। इससे वजन घटाने में सहायता मिलती है। ब्लड शुगर रहता है कंट्रोल : ग्रीन कॉफी को सेवन से ब्लड शुगर लेवल को मैनेज करने में मदद करती है। इसमें मौजूद क्लोरोजेनिक एसिड इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाता है, जिससे टाइप 2 डायबिटीज के जोखिम को कम किया जा सकता है। नहीं होती एंटीऑक्सीडेंट की कमी : ग्रीन कॉफी में एंटीऑक्सीडेंट्स की हाई मात्रा पाई जाती है, जो आपको फ्री रेडिकल के डैमेज से बचाती है। एंटीऑक्सीडेंट सेल डैमेज को रोकने के साथ कैंसर जैसी बीमारी के खतरे को भी कम करते हैं। दिल रहता है स्वस्थ : ग्रीन कॉफी ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद करती है, जिससे दिल के स्वास्थ्य में सुधार होता है। यह ब्लड वेसल्स को रिलैक्स करती है और रक्त प्रवाह को बेहतर बनाती है। मस्तिष्क के कार्य में सुधार : ग्रीन कॉफी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और अन्य लाभकारी कंपाउंड आपके मस्तिष्क के स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक होते हैं और न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियों के जोखिम को भी कम करते हैं।

बढ़ा देती है इन बीमारियों का खतरा

वेज हो या नॉन वेज, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड आपकी जान की है दुश्मन



जंक-फूड है बेहद खतरनाक

जंक फूड, तला-मुंगा खाना या पैकड खाना लोगों को काफी अच्छा लगा रहा है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि यही गंदी हैबिट्स जो इन दिनों लोगों को बीमार करने के मुख्य कारण है। बिटिश मेडिकल जर्नल में छपी रिपोर्ट के मुताबिक अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड खाने से दिल की बीमारी का खतरा काफी ज्यादा बढ़ता है। सिर्फ इतना ही नहीं यह मौत का कारण भी बन सकती है। यह स्टडी 30 सालों के रिसर्च पर आधारित है। डॉक्टर्स के मुताबिक अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड तो खाकर आप अपनी भूख मिटा लेते हैं, लेकिन यह आपकी जिंदगी को छेटी कर दे रही है। एक रिपोर्ट के मुताबिक कमी-कमी अगर आप खा लेते हैं तो कोई बात नहीं लेकिन अक्सर आप जंक या प्रोसेस्ड फूड खा रहे हैं तो यह आपकी जीवनकाल को कर सकती है। इस हद से खाना ऑर्गन भी डैमेज कर सकता है, क्योंकि इसमें नमक की मात्रा ज्यादा होती है।



आईसीएमआर ने क्या कहा?

आईसीएमआर के मुताबिक जंक में काफी ज्यादा फैट होता है जो स्वास्थ्य के लिहाज से बिल्कुल सही नहीं है। साथ ही यह ज्यादा खाने से ब्लड में शुगर लेवल भी बढ़ सकता है। वहीं, इसमें नमक की मात्रा काफी ज्यादा होती है। अगर आपको खुद को हेल्दी रखना है तो आप मोटे अनाज, फल, सब्जियां, थिन प्रोटीन, फैट जैसे पोषक तत्व पर जोर देना चाहिए, ताकि आपको जिंदगी अच्छी हेल्दी और सेहतमंद रहे।

मिठाई बिस्कुट, पेस्ट्री, बन, केक सभी हैं अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड पहले से सॉसेज, नगेट्स, मिठाईस बिस्कुट, पेस्ट्री, बन, केक और चिप्स शामिल होते हैं। इन फूड आइटम में भरपूर मात्रा में चीनी, नमक और अणुहेल्दी फैट होते हैं।

इन बीमारियों का बढ़ाता है खतरा

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड दिल की बीमारी का खतरा बढ़ाती है। इसमें 50 प्रतिशत दिल की बीमारी का जोखिम बढ़ाती है। वहीं, स्ट्रेस और एंज्वायटी जैसी बीमारी का जोखिम 48-53 प्रतिशत बढ़ाती है। टाइप -2 डायबिटीज का जोखिम 12 प्रतिशत तक बढ़ाती है। जितना हो सके इसान को अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड नहीं खाना चाहिए। कई डाक्टर्स का यह भी मानना है कि हम ऐसा नहीं कह सकते हैं कि इससे बिल्कुल बच जाए, लेकिन कोशिश यह रहनी चाहिए कि जितना हो सके कम से कम खाएं। जितना आप संतुलित आहार लेंगे आपको सेहत उतना ही अच्छी होगी।



पहली बार पैरेंट्स बनने वाले हैं तो क्या-क्या करनी चाहिए तैयारी?

बॉलीवुड एक्ट्रेस यमी गौतम हाल ही में मां बनी हैं। वह पैरेंटहुड एंजॉय कर रही हैं। वहीं, ग्लोबल सेलिब्रिटी जस्टिन बीबर ने भी हाल ही में अनाउंस किया कि वे पैरेंट्स बनने वाले हैं। इसे लेकर वह काफी ज्यादा एक्साइटेट हैं। अगर आप भी पहली बार पैरेंट्स बनने वाले हैं और बच्चे की परवरिश को लेकर घबराए हुए हैं तो डरने की कतई जरूरत नहीं है। आइए आपको बताते हैं कि पहली बार पैरेंट्स बनने वालों को क्या-क्या तैयारी करनी चाहिए, जिससे आप पैरेंटहुड एंजॉय कर सकें।

बच्चे से कैसे बनाएं कनेक्शन?



यह बात वाजिब है कि जन्म लेने के बाद बच्चा कुछ भी समझने की स्थिति में नहीं होता है। ऐसे में उसके साथ ज्यादा से ज्यादा वक्त बिताएं। इससे आपका इमोशनल बॉन्ड मजबूत होगा। वहीं, जब बच्चा बार-बार आपको देखेगा तो अटेंशन महसूस करेगा। इससे वह भी आपसे जुड़ाव महसूस करेगा।

रंगों से स्त्रीयें ध्यान

नवजात बच्चा कुछ बोल नहीं पाता, लेकिन देखकर और सुनकर चीजों को समझने के साथ-साथ उस पर गौर फरमान की कोशिश करता है। ऐसे में बच्चे को अलग-अलग रंगों की तस्वीरें दिखाएं। इससे वह आपके इशारों को समझकर उन तस्वीरों की तरफ देखने की कोशिश करेगा और रिप्लेट भी करेगा। इससे बच्चे के स्किल्स डिवेलप होंगे।

खुद के लिए वक्त जरूर निकालें

जब कपल की जिंदगी में बच्चे की एंट्री होती है तो उसकी देखभाल में वे अपने क्वालिटी टाइम को भूल जाते हैं। ऐसा करना बेहद गलत है। अगर यह स्थिति लगातार जारी रहती है तो रिलेशनशिप में दूरी आने लगती है। ऐसे में बच्चे की परवरिश के साथ-साथ अपने लिए वक्त जरूर निकालें। बच्चे की देखभाल करते हुए अपने बॉन्ड को मजबूत करने पर भी काम करें।

नींद पूरी करने का भी रखें ख्याल

ना-ए पैरेंट्स अक्सर अपनी नींद न पूरी होने की शिकायत करते रहते हैं, क्योंकि बच्चे के रुटीन की वजह से उनकी नींद कई बार अधूरी रह जाती है। यहां तक कि खुद का शेड्यूल भी काफी हद तक बिगड़ जाता है। ऐसे में अपने डेली पैटर्न को बच्चे के हिसाब से बदलने की कोशिश करें, जिससे आप पूरी तरह एनर्जेटिक रहेंगे। साथ ही, बच्चे का ख्याल भी अच्छी तरह रख पाएं।

बच्चा रोए तो कमी न घबराएं

छोटा बच्चा अपनी तकलीफ बता नहीं पाता और रोने लगता है। इससे पैरेंट्स कई बार बुरी तरह डर जाते हैं। ऐसा बिल्कुल न करें। बच्चे के रोने की वजह जानने की कोशिश करें, जिससे वह चुप हो सके। परेशान होकर आप बच्चे की कोई मदद नहीं कर पाएंगे।

फिल्म इवेंट

छालीवुड

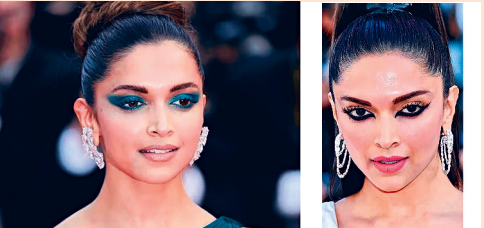
‘मोर छंड्या भुईया 2’ रिलीज, उदय-कार्तिक की जोड़ी है शानदार



रायपुर। छत्तीसगढ़ी फिल्मों के सुप्रसिद्ध निर्माता- निर्देशक सतीश जैन 24 साल बाद फिर से नए अंदाज में धमाकेदार फिल्म ‘मोर छंडहा भुईया 2’ लेकर आए हैं। प्रदेशभर के सिनेमाघरों में यह फिल्म 24 मई को रिलीज हुई। यह फिल्म भी सिनेमाघरों में सफलता के नए कीर्तिमान स्थापित करने जा रही है। निर्देशक-सतीश जैन ने छत्तीसगढ़ी संस्कृति और परंपराओं को गुंथकर गांव व शहर के रहन- सहन तथा पुराने और नए जनरेशन को ध्यान में रख कर पारिवारिक फ्रॉमि बनाई है। फिल्म में कुल 8 गाने हैं, जो छत्तीसगढ़ी संगीत से लबालब हैं। फिल्म में मुख्य नायक की भूमिका में मन और दीपक साहू (मोहिनी फेम) हैं। हीरोइन ऐल्सा घोष व दीक्षा जायसवाल हैं। अन्य प्रमुख कलाकार पुष्पेंद्र सिंह, नितिन ग्वाला, क्रांति दीक्षित और धर्मेन्द्र चौबे, अनिल शर्मा, प्रीति राजवैद्य, सुरेश गोडाले, मनोज जोशी, अंजली सिंह, सुमित्रा साहू, मनोज वर्मा, प्रदीप शर्मा, शीतल शर्मा, रजनीश झांझी, छोटेलाल साहू, डॉ. अजय सहाय, आलोक मिश्रा, शुभम यादव, जॉनसन अरुण, सलीम खान, सुमित दुआ, सचिन

हालीवुड

कान्स फिल्म फेस्टिवल के कुछ बोल्ट मेकअप, जिसकी खूब रही चर्चा



फ्रांस के फ्रेंच रिवेरा में कान्स फिल्म फेस्टिवल की शुरुआत हो चुकी है। ऐसे में एक बार नजर डालते हैं उन मेकअप लुक्स पर, जिसने कान्स के रेड कार्पेट पर खूब तहलका मचाया था। कान्स फिल्म फेस्टिवल में इन एक्ट्रेसेज ने कैरी किया बोल्ट मेकअप लुक। 2017 में, दीपिका ने एक टील ग्रीन कलर का सिल्की गाउन पहना था, जो उनकी बोल्ट स्मोकी आंखों के साथ पूरी तरह से मैच कर रहा था, जो शाइनी और ग्लिटरिंग ट्वे के साथ काफी आश्चर्यजनक लग रहा था। इसे ड्रामाटिक डायमंड इयर कफ के साथ पेयर कर दीपिका ने खूब सुर्खियां बटोरी थीं। सोनम कपूर एक बार चमकदार सफेद पोशाक में गहरे स्मोकी-आई लुक के साथ रेड कार्पेट पर चलीं, हालांकि, उनका मेकअप गेम यहां खराब होता नजर आया, जिसने उनके चेहरे को गहरा और सांवला बना दिया था। एक्ट्रेस कंगना रनौत भी कान्स के रेड कार्पेट पर जलवा बिखर चुकी हैं। उन्होंने अपनी झिलमिलाती बॉडीकॉन ड्रेस के साथ सिल्वर स्मोकी आंखों को चुना जो एक-दूसरे को कॉम्प्लिमेंट कर रही हैं। कान्स फिल्म फेस्टिवल में हर साल अपनी उपस्थिति दर्ज करवाने वाली एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन भी अपने लुक्स के साथ एक्सपेरिमेंट करने के लिए जानी जाती हैं। उसका ये सी ब्लू और न्यूड आईशैडो भी काफी शानदार है, जिसकी खूब चर्चा रही थी।

भोजपुरी

अक्षरा सिंह ने शेयर की शावर के नीचे नहाते हुए हॉट तस्वीरें



भोजपुरी सिनेमा में सोशल मीडिया क्वीन के नाम फेमस एक्ट्रेस अक्षरा सिंह आज इंडस्ट्री का एक बड़ा नाम हैं। अक्षरा भोजपुरी ही नहीं, बल्कि बॉलीवुड में भी अपनी एक खास पहचान बना चुकी हैं। अक्षरा भोजपुरी सिनेमा की हाई पेड स्टार्स की लिस्ट में शामिल हैं। उन्होंने एक सिंगर होने के साथ ही एक बेहतरीन एक्ट्रेस के तौर पर भी अपनी खास पहचान बनाई है। अपने करियर में उन्होंने कई सुपरहिट गानों के साथ कई शानदार गाने दिए हैं। प्रोफेशनल लाइफ के साथ अक्षरा सोशल मीडिया पर भी खूब एक्टिव रहती हैं। वो अक्सर अपनी लेटेस्ट तस्वीरों के साथ फैंस को ट्रीट देती हैं। इसी बीच अक्षरा सिंह ने अपनी कुछ ऐसी तस्वीरें शेयर की हैं, जिन्हें देखकर फैंस की धड़कन तेज हो रही हैं। ‘बिंग बॉस’ के घर में अपना जलवा बिखेरने वाली अक्षरा सिंह ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं, जिसे देखने के बाद सोशल मीडिया पर तहलका मच गया है। दरअसल, अक्षरा ने शावर के नीचे नहाते हुए फोटोशूट कराया है। इन तस्वीरों में एक्ट्रेस के शरीर पर पानी की बूंदें उन्हीं और भी हॉट बना रहा है। गीले बालों से गिरता हुआ पानी उनकी हॉटनेस में चार चांद लगा रहा है। हर तस्वीर में अक्षरा अलग-अलग अंदाज में पोज देती दिख रही हैं। इन फोटोज को शेयर करते हुए एक्ट्रेस ने कैप्शन में लिखा, ‘मुझे यह एहसास बहुत पसंद है।’ उसकी इन बोल्ट तस्वीरों पर फैंस जमकर रिएक्शन देते नजर आ रहे हैं। इस पर कमेंट कर एक यूजर ने लिखा, ‘कहो तो फायर ब्रिगेड मंगाव दो। कोई 101 पर फोन करो।’ दूसरे ने लिखा, ‘फायर है।’ एक ने कहा, ‘कोई फायर ब्रिगेड मंगावा दो।’ एक ने कहा, ‘जान लेकर ही मानोगी क्या आज?’ अब तक इन तस्वीरों पर ऐसे कई कमेंट्स आ चुके हैं।



ये क्या... स्कर्ट की जगह नीचे पहन लिया कोट?



लाइफ़ स्टाइल

कान्स फिल्म फेस्टिवल से कनाडा की फेमस मॉडल कोको रोचा का लुक वायरल हो रहा है। जिसमें उनका एकदम अनोखा अंदाज देख आपको उर्फी की याद आ जाएगी। दरअसल, कोको कोट से बनी आउटफिट पहनकर पहुंच गईं। जिसमें हर कोई बस उन्हें देखते ही रह गया। उनका अंदाज इतना निराला था कि अब उनकी तस्वीरें इंटरनेट पर छाई हुई हैं। जिसमें आपको भी उनकी क्रिएटिविटी जरूर पसंद आएगी। कोको ने कान्स में अपने पहले लुक के लिए रॉबर्ट वुन के स्प्रींग 2024 कौंचर कलेक्शन से बेज कलर की ड्रेस को चुना था। जिसमें एक कॉरसेट और कोट की मदद से गाउन बनाया गया था, जो कमाल का लग रहा था।

बालों के लिए अमृत है ये पानी

हम अपने बालों के लिए क्या कुछ नहीं करते हैं, कभी अंडे का हेयर मास्क लगाना तो कभी हिना से बालों को नरिश करना। लेकिन फिर भी न बालों की हालत पर कोई सुधार नहीं दिखता है। इसका कारण ये है कि आप अपने बालों के लिए सही सामग्री का इस्तेमाल नहीं कर रहे हैं। आज हम आपको एक ऐसी चीज के बारे में बताने वाले हैं, जो आपके बालों को मजबूत करने के साथ-साथ रेशम के धागों सा मुलायम भी बना देगा। ये है चावल का पानी जो बालों के लिए अमृत के समान है और इसे 5 तरीकों से इस्तेमाल किया जा सकता है। आइए जानते हैं चावल के पानी को इस्तेमाल करने का तरीका।

इस पानी से मिलते हैं बालों को इतने फायदे : आपने कोरियन स्किन के लिए चावल के पानी और पेस्ट को कई तरह इस्तेमाल करने के बारे में सुना होगा लेकिन जितना ये चेहरे के लिए फायदेमंद होता है उतना ही बालों के लिए भी है। ये डैमेज बालों को रिपेयर करता है, उन्हें स्ट्रेंथ देता है, स्मूथ और मैनेजेबल बनाने के साथ-साथ शायनी भी बनाता है। इतने सारे फायदों के साथ आप



इसे 5 तरीकों से इस्तेमाल कर सकते हैं और अपने डेली हेयर केयर रूटीन में शामिल कर सकते हैं।
बालों पर लगाएं राइस वॉटर स्प्रे : जिस पानी में आप चावल को वांश कर रहे हैं, उसे एक स्प्रे वाली बोतल में भरकर रख दें और फिर रोज अपने बालों और स्कैल्प पर स्क्रब करें। ये आपके बालों की ग्रोथ को बढ़ाएगा और स्कैल्प को भी हेल्दी रखेगा।

तेज धूप से त्वचा को कैसे बचाएं? जानें गर्मियों में स्किन केयर का सही तरीका

आमतौर पर मई को सबसे गर्म महीना माना जाता है। वर्तमान में तापमान सामान्य रूप से 45 डिग्री सेल्सियस को पार कर चुका है। कई राज्यों में लू का अलर्ट जारी किया गया है। तेज उमस वाली धूप और गर्मी में घर से बाहर निकलने की हिम्मत नहीं होती, क्योंकि इसका सीधा असर आपकी त्वचा पर देखने को मिलता है। गर्मियों में लोग सनबर्न, स्किन टैनिंग, रेडनेस, रैशेज और घमैरियां आदि त्वचा संबंधी समस्याओं से परेशान रहते हैं। हालांकि, तेज गर्मी से त्वचा को बचाने और इस मौसम में भी दमकता निखार पाने के लिए कुछ सस्ते और घरेलू स्किन केयर टिप्स दिए जा रहे हैं, जिसे अपनाकर सनबर्न और टैनिंग से बच सकते हैं।



अन्य तरीके

- सनबर्न और टैनिंग को दूर करने के लिए मॉइस्चराइजर का उपयोग करें।
- नाइट केयर के लिए एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें।
- दिन में दो बार चेहरा अच्छे से धोएं।
- टैनिंग दूर करने के लिए टमाटर के रस को फेसमार्स्क की तरह लगाएं।

भीषण गर्मी में बाहर निकलने से बचें

हो सके तो दोपहर 12 बजे से 3-4 बजे तक धूप में देर तक बाहर न रहें। इस समयार्थि में सूरज भीषण आग उगल रहा होता है, जो त्वचा के लिए नुकसानदायक है।

सनस्क्रीन जरूर लगाएं

टैनिंग और सनबर्न से बचने के लिए धूप में निकलते समय सनस्क्रीन जरूर लगाएं। सनस्क्रीन सूरज की नुकसानदायक किरणों से त्वचा को सुरक्षित रखती है। लोशन को चेहरे, हाथों और गर्दन पर लगाएं।

कार्नर न्यूज

आप लुक में बदलाव करने के लिए हेयर कलर करना चाहती हैं, लेकिन आपको यह समझ नहीं आ रहा है कि कौन-सा कलर चुनें? जब भी बालों का कलर कराने की बात आती है तो आप ट्रेंड में चल रहे कलर ही कराती हैं। मगर ऐसे में आपको हेयर कलर का चुनाव अपनी त्वचा और आंखों के रंग को ध्यान रखकर करना चाहिए। क्योंकि, ट्रेंड फॉलो करने के चक्कर में आप कभी-कभी कुछ गलतियां कर देती हैं, जिससे पूरा लुक खराब हो जाता है। इसलिए चयन के समय कुछ खास बातों का ध्यान रखें। आप जब भी हेयर कलर करवाने जाएं तो वहां मौजूद एक्सपर्ट से जरूर पूछें कि आपके चेहरे, बालों की लंबाई और बनावट के हिसाब से कौन-सा हेयर कलर आप पर सूट करेगा।

ट्रेंड फॉलो करने के चक्कर में पूरा लुक खराब हो जाता है

इन रंगों के साथ बदल लें अपने बालों का कलर अलग अंदाज देखकर लोग करेंगे तारीफ



चेरी रेड और ब्लू

अगर आप कॉलेज गॉइंग गर्ल हैं तो ये दोनों बोल्ट हेयर कलर चुन सकती हैं। चेरी रेड गोरे लोगों पर काफी अच्छा दिखता है। इस साल ब्लू हेयर कलर के टील ब्लू, एक्वामरीन या इलेक्ट्रिक ब्लू कलर ट्रेंड में रहेंगे। इन्हें अपनाकर आप स्टायलिश लुक पा सकती हैं।

हनी ब्लॉन्ड और ब्राउन

आप बालों के लिए हनी-गोल्डन ब्राउन रंग का चुनाव कर सकती हैं। यह सभी प्रकार की स्किन टोन और आंखों के रंगों वाली महिलाओं को एक स्टायलिश लुक देता है। लेकिन, अगर आपकी त्वचा का रंग गेंडुआ है तो हनी ब्लॉन्ड हेयर कलर आप पर काफी सूट करेगा।

वार्म बुनेट्स, ऑब्रे कलर

अगर आपकी त्वचा डार्क मीडियम स्किन टोन की है तो वार्म बुनेट्स हेयर कलर को ट्राई कर सकती हैं। यह आपको एक बेहतरीन लुक देगा। ऑब्रे हेयर कलर हल्की रंग की त्वचा वाली महिलाओं पर ज्यादा सूट करता है।

सेवरल शेड्स

सेवरल शेड्स में अधिकतर ब्राउन शेड के साथ सुनहरा टच भी होता है। जब ये दोनों रंग मिलते हैं तो बहुत ही खूबसूरत शेड बनता है। अगर आपके बाल वेबी कट या कर्ली हैं तो आप इसे ट्राई कर सकती हैं।



त्वचा और आंखों का रंग

अगर आपकी त्वचा का रंग गोरा है तो आप कोई भी हेयर कलर करवा सकती हैं। लेकिन अगर आपका रंग सांवला है तो आप ब्लू ब्लैक, कॉफी बाउन, मीडियम एस बाउन, मीडियम गोल्डन बाउन और साफ्ट एंड पिपर जैसे रंग करवा सकती हैं। भूरी और हल्की रंग की आंखों वाली महिलाएं लाल और गोल्डन हेयर कलर शेड्स चुन सकती हैं। अगर आपकी आंखों का रंग काला है तो आपको गोल्ड या एश कलर का चुनाव करना चाहिए। हेयर कलर करवाने के बाद आप अपने बालों को सूखाने की हानिकारक किरणों से बचाएं। इससे बालों का हेयर कलर फेड होने से बच जाएगा और लंबे समय तक रहेगा। वहीं, हेयर कलर किसी एक्सपर्ट से ही करवाएं और उसकी सलाह के अनुसार ही कलर प्रोटेक्टिंग शैप और कंडीशनर का चुनाव करें। हेयर स्टायलिंग के लिए उपादा हेयर हॉटिंग मशीन का इस्तेमाल करने से बचें, ताकि बालों पर रंग लंबे समय तक रहे।